

# VOORKOMING: DRA JOU MASKER

Verskeie lande soos Suid-Korea en Hong Kong presteer tans beter in die COVID-19-pandemie in vergelyking met ander lande. Die rede hiervoor is dat meerderheid van die mense in hierdie lande maskers dra – dit is dus die moeite werd om dit plaaslik ook toe te pas. Alhoewel ons tans in Vlak 4 van die risiko-aangepaste strategie is, is ons steeds in die inperkingsperiode en is dit verpligtend om maskers te dra wanneer jy uitgaan. Voorsorg is beter as die prys wat betaal moet word vir nasorg en een van die eienskappe van die COVID-19 virus is dat dit vinnig versprei omdat dit min tot geen simptome toon of eers 'n paar dae later opgemerk word. In die typerk wat geen simptome getoon word nie, kan die siekte reeds oorgedra word. Maskers help om verspreiding van die virus te bekamp, dit verminder jou kans om die siekte op te doen en verminder aanraking met jou mond en neus aangesien jou gesig bedek is. Die dra van gesigmaskers het die

dorp behoorlik aan die gons, veral indien jy 'n supermark of winkel wou betree en geweier is. Dit is steeds belangrik om jou hande so gereeld as moontlik te was. Kom ons almal werk saam om dié pandemie so vinnig moontlik die hok te slaan.



## MASKERS

SOEKIE SANDRA KROG

As iemand my sou vra  
Hoekom ek 'n masker dra  
Dan sal ek net vir hom sê  
Dis wat ons President wil hê

Wanneer ek weer skool toe gaan  
Kan ek net met 'n masker aan  
Oor my neus en oor my mond  
Dit hou glo die hele wêreld gesond

As ek sonder 'n masker hoes of nies  
Maak ek net al die mense vies  
Want dalk steek iemand met  
die virus aan  
En word siek en moet hospitaal  
toe gaan

Ek haak die masker oor my ore  
Anders raak dit gou verlore  
En vanaand moet ek die masker was  
En weer aansit voor die skool se klas

Ek kan daarmee nie lekker eet nie  
Ek hoe moet ek nou alles ruik?  
Ek hoor nie mooi as iemand praat nie  
Ek sien dat almal baie snaaks lyk!

Hierdie siekte is glad nie 'n grap nie  
Hulle sê dat ek nie eers my gesig kan  
krap nie!

Vir eers is sport en buitemuurs uit  
Ag, hoekom het hulle dit besluit?

Ek moet vêr weg sit van al my maats  
En juffrou-drukkies is nou skaars  
Ek spuit gereeld my hande skoon  
Dat geen 'Corona' op my kan woon

Maar gelukkig is dit net vir 'n tyd  
Dan smyt ons al die maskers uit  
En speel met almal dat dit so bars  
Sonder om tien keer hande te was!

# SALGGATE EIS WIELE

Die inperkingsperiode veroorsaak nie net dat besighede swaarkry nie, maar die dorp se reeds swak infrastruktuur lei ook daaronder. Slaggate duik nou weer orals op en waneer jy onvermydelik deur een moet ry, mag dit dalk jou motor baie skade berokken. Op so 'n manier het Jacomien Harmse die afgelope Maandag haar motor se een band verloor en skade opgedoen aan die wiel se rim. Indien jy die afdraai neem vanaf Kerkstraat na Clover se rigting en in Vrystraat ry en gelukkig genoeg is om alleen op die pad te

wees, is dit moontlik om die slaggate mis te ry. Wanneer beide bane gebruik word, word jy egter noodgedwonge deur sommige gate geforseer. 'n Beroep word gedoen op die mense wat hierdie straat gebruik om versigtig te wees. Nie ver van hierdie gat af nie is daar nog een wat opduik en binnekort net so gevaarlik gaan wees. Jacomien het reeds hierdie gat aangemeld nog voor die inperkingsperiode begin het, maar die munisipaliteit het gepleit dat daar nie nou die nodige finansies en teer is daarvoor nie.



Dalk het jy alles onder beheer en is die Gordon Ramsay van die huis in die kombuis besig met 'n spaan in die een hand en twee eiers in die ander. Kraak, skei en sit die eier in die bak... met 'n bietjie wyn. Hier is 'n paar wenke om die lewe in die kombuis te vergemaklik.

### Hou aartappels wit

Wanneer aartappels klaar geskil is, plaas dit in koue water voor dit gekook word. Dit sal verhoed dat die aartappels bruin word en van kleur verander.

### Vrot tamaties

Stoor tamaties eerder by kamertemperatuur en nie in die yskas nie. Bêre dit ook met die stingelkant na onder om te verhoed dat enige vog uitloop. Die tamaties sal op dié manier langer hou.

### Vars piesangs

Om jou piesangs vars te hou, draai die stingels wat al die piesangs verbind toe met 'Glad Wrap'. Dit is nog beter om die piesangs van mekaar los te breek. Hierdie sal voorkom dat die piesangs nie te vinnig ryp word nie.

### Harde suiker

Om te voorkom dat bruin suiker hard word, plaas 'n lemoenskil of 'n stukkie appel tesame met die suiker in 'n lugdigte houder. Om harde suiker vinnig sag te maak, mikrogolf dit 'n rukkie saam met 'n glasie water. Die vog binne sal help om die blok op te breek.

### Eierdopstukkies

Wanneer 'n stukkie van die eierdop in die mengsel beland het, gebruik die halwe eierdop om die stukkie uit te skep. Die dop reageer as 'n magneet en sodoende gaan daar nie baie eier verlore nie.

### Skei jou eier

Skei die eierwit en geel deur 'n plastiekwaterbottel liggies oor 'n gebreekte eier te druk. As die bottel weer met lug opblaas, sal dit die geel opsuig. Dit mag dalk 'n paar probeerslae neem om hierdie suksesvol reg te kry.

### Skil sitrusvrugte

Om 'n gemors en frustrasie te vermy, rol die sitrusvrug of mikrogolf die vrug vir 'n minuut om die skilproses te vergemaklik. Wees versigtig om nie te brand nie.

### Ontpit en skil 'n avokadopeer

Sny die avokadopeer in 4 kwarte in die lengte om die vrug van die pit weg te breek. By die punt spring die pit af. Sny dan die vrug onder die puntjie van die skil van elke stukkie, en skil dit soos 'n piesang.

### Haal aarbeie se stingel uit

Gebruik 'n strooitjie om die wit middelste gedeelte van die aarbeie te verwyder. Druk die strooitjie regdeur die middel sodat die aarbeie hol is in die binnekant.

### Uie gee trane

Om trane te keer wanneer jy uie skil, vries die ui voor jy dit opkap. Hierdie is nie altyd maklik nie omdat jy jou moet beplan voordat jy kook. Indien jy 'n bietjie laf wil lyk vir die res van die mense in die huishouding, plaas 'n snytjie brood in jou mond met die helfte buite, dit sal die irriterende gas absorbeer voor dit jou oë bereik.

