

HERALD

# NID LOOF #LOCKDOWNRUN-DEELNEMERS SPORT

**N**agenoeg 23 Heilbronniers het die afgelope maand gewys dat, ten spyte van die winterkoue wat al in die omgewing ingetrek het, hul harte steeds warm klop.

Dit volg nadat verskeie inwoners aan die Nasionale Instituut vir Dowes (NID) se #LockDownRun-uitdaging deelgeneem het.

Die NID het dié uitdaging as fondsinsameling geloods en Suid-Afrikaners uitgedaag om 5 km ten bate van die instituut te stap, draf of trap.

Die uitdaging het 1 Mei begin en deelnemers moes voor 31 Mei hul

**TRAP VIR DOWES:** Die Els gesin en twee vriende, het hul gewig ook agter die NID se #LockDownRun-fondsinsameling gegooi. Op die foto, van links, is: Albert, Colett, Arno en Erna Els, Anika Jordaan en Harm Lombard. Ruan Els neem die foto. Die groep was braaf genoeg om die uitdaging nie net per fiets nie, maar ook per voet aan te pak.

5 km aflê. Verskeie deelnemers het sommer van die geleentheid gebruik gemaak om die afstand te draf én te trap.

“So met die koue saam het mens maar altyd ‘n bietjie ekstra motivering nodig om jou tekkies aan te trek. Hierdie was ‘n lekker rede om die wekker te stel, die

luiheid te los en in die pad te val,” het Annari Combrink, een van die deelnemers vertel.

Die jongste ingeskrewe deelnemers aan die uitdaging, het ook uit Heilbron gekom. Elzeri Combrink en John-Ric Pretorius, beide Gr. 3-leerders aan die Hoërskool Heilbron, het 12 km

per fiets afgelê om hul steun aan die NID te toon.

Die instituut het deelnemers op hul Facebook-blad geloof vir hul ondersteuning. Volgens die organiseerders het dié inisiatief alle verwagtinge oortref en is hul dankbaar vir elke bydrae wat hul op hierdie wyse ontvang het.



**MERKE, GEREED, TRAP!** Wentzel van Tonder, Michelle Visser en Karin van Wyk het gewys dat hul nie vir ‘n uitdaging terugstaan nie toe hul aan die NID se #LockDownRun-uitdaging deelgeneem het.

**Heilbron • Edenville • Frankfort**



**Hugo Groenewald**  
**082 569 7205**

Kontak hom gerus vir enige Lewendehawe bemerking, Uit-die-hand-transaksies of veiling navrae!

www.wissentral.co.za



J.J. Huisbeestraat 97,  
Frankfort, 9539  
Sekt: 082 569 7205  
Kantoor: 058 813 1067



## BKB Louwid NOORD

Die komende week se BELANGRIKSTE veilings

### MAANDAG - 8 JUNIE 2020

SULTFONTEIN Twee-weeklikse veiling  
Kontak Louwlije Bezuidenhout 082 827 7443

### DINSDAG - 9 JUNIE 2020

KLERKSDOORP Weeklikse veiling  
Kontak Rudy van der Westhuizen 079 418 4289

VEREENIGING Weeklikse veiling.  
Kontak Freek Pieterse 079 560 7888

### DONDERDAG - 11 JUNIE 2020

FRANKFORT Weeklikse veiling  
Kontak Piet Bosheff 083 210 7135

KROONSTAD Weeklikse veiling  
Kontak Schaik Jonker 073 007 0822

### VRYDAG - 12 JUNIE 2020

STANDERTON Weeklikse veiling  
Kontak Marnus Becker 082 873 2002

POTCHEFSTROOM Weeklikse veiling  
Kontak Sally de Villiers 073 816 4956

www.bkb.co.za  
BKB Louwid NOORD 2005/026173/07  
Poebus 220, Frankfort, 9830  
Tel: (058) 813 1071 Faks: (058) 813 2317  
e-pos: frankfort@bkbouwuid.co.za



## IS HEILBRON GEREED VIR "WINTERSPORT"

• Tom Watson

**D**it is weer die tyd van die jaar waar daardie “koue fronte” sy aanslag gaan maak op inwoners - brande en ongelukke!

Met die Covid-virus se inperkings wat geleidelik gelig word gaan die padverkeer weer toeneem en verseker gaan die nuwe hoofweg vanuit die noorde na die suide sy tol eis. Dan is daar die naderende winterkoue wat brande op sy spyskaart het!

Dit klink wreed maar dit is ‘n werklikheid. Is Heilbron gereed vir die aanslae?

Wat ongelukke betref is die nooddien ambulanse gereed vir

bystand waar nodig, maar die brandweer kan ‘n probleem wees. Sover vasgestel kan word bestaan Heilbron se brandweer uit een “firefighter” wat ook nie altyd op sy beste is nie.

Die gesondheidsafdeling van “dorp is sekere pligte verskuldig aan sy belastingbetalers en dit sluit die dienste in.

Nuusberigte rapporteer reeds brande op verskeie plekke. Die boeregemeenskap loop ook reeds met hul oë gerig op die horison – soek of daar nie ‘n rokie is wat êrens die blou lug verkleur nie.

René van die Beheersentrum op Heilbron (Tel. 05885 21552) vertel dat sou iemand ‘n ambulans benodig is daar beskikbaar by die distrikshospitaal (Tokollo hospitaal tel. 05885 35400) op Heilbron. Sy help graag en het ons ook meegedeel dat ingeval van ‘n brand die boere altyd behulpsaam is om bystand te verleen.

Ingeval van ‘n brand kan u ook Ngwathe munisipaliteit skakel - 05885 22014 - kantoorure.