

AfriForum-tak in Heilbron oorhandig kopieërpapier aan Hoërskool Heilbron

Die AfriForum-tak in Heilbron het op 14 Januarie vanjaar 20 bokse kopieërpapier aan die Hoërskool Heilbron oorhandig om aangewend te word vir leerders se werkvelle en notas. Dié skenking is gemaak in reaksie op 'n omsendskrywe van die skool waarin elke huisgesin versoek word om 'n boks papier skool toe te stuur om te verseker dat hulle kinders werkvelle en notas ontvang.

Danie Knoetze, voorsitter van die AfriForum-tak in Heilbron, voel dat dit onregverdig is om minder goeie kinders op daardie wyse te benadeel. Hy en die takbestuur het onmiddellik besluit om 20 bokse papier aan die skool te skenk sodat geen leerder benadeel word nie.

Peter Smith, die skoolhoof, het die papier met dank ontvang en saamgestem dat die versoek nie die regte boodskap oorgedra het nie. Geen leerder sal benadeel word nie.

“Ons besef dat skole swaarkry in die huidige ekonomiese klimaat, maar leerders kan nie as gevolg daarvan benadeel word nie. Dit is ook nie regverdig dat alle gesinne, ongeag die aantal kinders in die skool, dieselfde aantal papier moet gee nie. Ons is bly dat die skoolhoof ons redenasie ingesien het en ons glo dat die skool in die toekoms bedag sal wees op soortgelyke situasies,” sê Alta Pretorius, AfriForum se distrikskoördineerder vir die Mooirivier. Die omsendskrywe is intussen reggestel nadat AfriForum met die skoolhoof vergader het.



Op die foto vl: Danie Knoetze, voorsitter van die AfriForum-tak in Heilbron en Peter Smith skoolhoof van Hoërskool Heilbron.

Manne ontbyt bring mans nader aan die Vader

• Liezl Beukes

Saterdag 18 Januarie het 103 manne van Heilbron en omliggende dorpe by die spog "venue" Donsveertjie, net buite Heilbron van Albert en Collett Els bymekaar gekom vir 'n manne-ontbyt.

Na ses weke se milde reën was dit die gepaste wyse om 2020 vars te begin met 'n honger en 'n dors na die Lewende Water en om die jaar 'n jaar te maak wat ons nader aan die Vader wil leef en manne van God se Woord te wees.

Vroegdag is die mans met 'n heerlike boeretros, skons en beskuit begroet en vinnig is die saal gevul met dankbare harte.

Die dreigende wolke het ons bos-droom vir die keer gestuit, maar gou gou was alle stoele in die saal en niks kon die teenwoordigheid van die Here stuit nie.

Mike Mouton van Heilbron verwelkom almal en lei ons vreugdevol in aanbidding.

Soos "O Heer my God" uit 103 mans borskaste bulder kom vul 'n rustige wete die vertrek dat, deur die hele skepping klink dit saam dat Hy is ons God en Hy is groot en ons sal juig.

Quinton Warne van Drie Riviere het sy getuigenis gelewer van hoe vinnig jy in 'n oomblik nie meer hier kan wees nie, maar

die Here het hom 'n tweede kans gegee en hom sy trotse arrogante hart kom wys.

Hy het die mooiste storie vertel van as jy op 'n wildsplaas ry en jy het nou al 'n geruime tyd gery en jy het nog geen leeus gesien nie, is jou opinie dat daar nie leeus is nie en jy kan jou voertuig verlaat en 'n entjie stap.

Maar wat is jou opinie werd as jy 'n ent van jou voertuig af is en voor jou staan die leeuwyfies en agter jou brul die mannetjie? Hy het die mans motiveer om hulle opinie vir 'n oomblik eenkant te sit, God te vra om Sy opinie van hulle vir hulle te wys.

Rene Welgemoed van Drie Riviere het die boodskap van erns en hoop gebring en gedeel oor die blinde man in Markus 10 wat geweet het dat hy blind was, maar hy het Jesus herken en erken en geweet dat dit sy enigste hoop is om weer te kan sien. Ons moet versigtig wees dat ons dink dat ons kan sien en seker maak dat ons Jesus nodig het om te sien.

Die dag is afgesluit met 'n allemintige ontbyt en met harte wat aangeraak is deur dieselfde getroue God wat elke druppel reën voorsien, ons tweede kanse gee en steeds blindes laat sien, gaan 103 mans uitmekaar en ons almal is dit eens:

Hierdie gaan 'n jaarlikse instelling wees.



Op die foto bo van die manne tydens die manne-ontbyt.

Gevaarlike stowwe in jou seep

• H Smit

Kommersiële seep is meeste van die tyd nie regtig seep nie. In die winkels sien mens gereeld woorde soos "beauty bar", "cleansing bar" of "bath bar" en selde kom dit voor wat daar egter staan "soap". Om jou seep uit te ken van die ander liggaamsreinigers sou beteken dat dit natriumhidroksied bevat of natriumkalium in vloeibare seep, asook vette of olie wat deur die proses, verseping, moet gaan. Al wat oorbly tydens die chemiese proses is 'n goeie seep en 'n bietjie gliserien wat goed is vir die vel se bevochtiging. Die FDA het dus besluit jou seep mag nie seep genoem word indien dit nie aan hierdie kriteria voldoen nie.

Hier is agt algemene gifstowwe wat in sommige seep produkte gevind kan word:

TRICLOSAN: Hierdie produk is eintlik 'n plaagdoder wat sommige seepvervaardigers by hulle produkte voeg sodat die seep antibakteries is. Triclosan is nie net sleg vir die omgewing nie, maar dit is ook een van die gifstowwe om te blameer vir die onlangse opvlam van bakterieë. Dit beteken dat dit hormone beïnvloed, veral die vroulike hormoon estrogen. Hierdie stof is ook een van die oorsake vir borskanker en onge-

balanseerde hormone.

SODIUM LAUREL SULFATE (SLS):

SLS is een van die ergste chemiese middels in "seep". Dit is nie net kankerverwekkend nie, maar kan ook maklik in jou vel opgeneem word. Dit kan velirritasie en gemoedsversteurings veroorsaak. Dit bevorder ook die opberging van gifstowwe in jou selle en soos Triclosan, is dit 'n hormoonontwrigter.

FORMALDEHYDE:

Formaldehyd en ander chemikalieë wat formaldehyd kan vrystel (soos diazolidinyl ureum) kom baie voor in kommersiële seep. In die eerste plek weet almal dat formaldehyd die chemikalie is wat gebruik word om dooie liggamme te bewaar, nie waar nie? Formaldehyd kan die immuunstelsel verswak en kan bydra tot chroniese moegheid, hoofpyn, asemhalingsprobleme, en selfs kardiovaskulêre probleme soos onreëlmatige hartklop.

DIOXANE:

Hierdie chemikalie moet vermy word omdat dit baie giftig is vir die niere, lewer en die brein. Dit is 'n bekende karsinogeen.

DIETHANOLAMINE (DEA):

Dit is vreeslik kankerwekkende chemikalieë wat veral die lewer en niere beïnvloed. Daarbenewens kan ongebore babas tweedehands geraak word, omdat hierdie chemika-

lie ontwrigtings veroorsaak in hoeveel cholien 'n swanger vrou kan opneem, en dit is 'n noodsaaklike voedingstof vir die brein van die fetus om behoorlik te ontwikkel.

PARABENE:

Dit is preserveermiddels wat gereeld by produkte gevoeg word, insluitend seep. Meer etikette sê eintlik as parabens nie in die produk is nie - waarvan ons kan aflei dat dit redelik sleg is. Parabene is hormoonontwrigters, veral van estrogen, en dit kan 'n oorsaak van borskanker wees. Dit word ook aanvaar dat dit bydra tot kwessies in die senuweestelsel.

PEG-6:

Nog 'n gevaarlike chemiese middel wat verband hou met borskanker as gevolg van die uitwerking daarvan op hormone.

GEURMIDDELS:

Geurmiddels kan omtrent alles wees en kan duisende verskillende chemikalieë insluit - waarvan die gevolge onbekend is. As jy die woord 'geurmiddel' op 'n etiket van bestanddele sien, bly liewer net weg.

Tot die gevolgtrekking is die seep in die winkels slegs konkoksies van gevaarlike chemikalieë wat so goedkoop as moontlik gemaak word vir die grootste wins. Meeste van die tyd word die gliserien ook gestroop en gebruik vir ander goed. Ons moet almal deeglik navorsing doen om seker te wees dat

dit wat ons aan ons gesin opdis en die produkte wat ons in ons huise gebruik, werklik goed vir ons is.

