

Om u wil help om u besigheid  
meer sigbaarheid te bied

**SPESIALE**  
ADVERTENSIE TARIWE  
SLEGS VIR DIE 28 JUNIE UITGAWE

**50% AFSLAG**

Heilbron  
**Herald**

BESPREEK NOU BY  
heraldruus@heilbron.co.za  
jhn@heilbron.co.za



Eke Woensdag  
Royal Auction Centre  
FRANKFORT

*Koepkrug gewaarborg*

**Kontak ons bemarkers**

**P.J. MÜLLER**  
060 966 9340

Bestuurder &  
Bemarker



**CORJAN DE JAGER**  
079 506 8777



Frankfort  
Cornelia  
Roadside

**FANIE VAN DER MERWE**  
082 494 3127

Frankfort  
Cornelia  
Oranjeville



**DAVID GERBER**  
082 489 7424  
Reitz  
Tweeling  
Petrus Stoen



**GERHARD HARTMAN**  
082 550 2054

Villiers  
Grootvlei



**HUGO GROENEWALD**

082 569 7205



Koppies  
Edenville  
Heilbron  
Oranjeville

**IAN GROBBELAAR**  
060 965 6207



**Afslaer**

# HUIS- EN TUINBOU KLUB - WINTERTYD

Op 10 Junie kom die Huis- en Tuinboulede weer bymekaar vir 'n digitale vergadering aangebied deur Louise van der Westhuizen en met sprekers Martie van Jaarsveld en Dawn Wessels. Louise open met skriflesing uit Ps 93:4 en gebed. Martie van Jaarsveld van Fraaihuis Kwekery tree as eerste spreker op en vertel meer oor voorbereiding van die wintertuin. Omdat dit koud en onplesierig is wil min mense tyd buite in die tuin spandeer, maar tog is daar goed wat gedoen moet word ter voorbereiding vir die lente en nuwe seisoen. Suurlemoenbome kan gevoed word met 315 of 815 kunsmis en bykomende blaarvoeding kan gespuit word as 'n wateroplosbare misstof. Wanneer jy begin snoei aan wingerdstokke, perske-, pruim- en appelkoosbome aan die einde van Junie, spuit hulle agterna met kalkswael 1 op 10. Dit is belangrik om nie die vorige jaar se oorblywende kalkswael te gebruik nie. Kalkswael moet slegs op rustende plante wat nie blare het nie, gespuit word. Dit is ook 'n goeie tyd om nuwe wingerdstokke aan te plant en terug te sny tot by die tweede ogie om lengte groei aan te moedig. Goeie kruie om in hierdie tyd aan te plant sluit in: Tiemie vir keel- en borsinfeksies, pietersielie vir immuunstelsel en gousblom vir gebarste vel. Skuif potkruie na sonnige beskermde gebiede weg van ryp areas. Rose moet in die winter net elke twee weke water kry en dit is ook 'n goeie tyd om nuwe rose aan te plant. Bladwisselende bome is nou kaal en vertoon hulle raamwerk goed sodat die ou, siek takke verwyder kan word. Deklae moet oor vrugtebome, roosbome, kamelias en asaleas gevoeg word. Kompakte aalwynplante kan ook geplant word om winterkleur te bekom. Bushwalkers, Littlejoker, Peri-peri en Porcupines is goeie voorbeelde. Indien jy struik het, is

dit 'n goeie tyd om te snoei. Dit is ook 'n goeie tyd om heuningblommetjies oral te saai, dit hou van die kouer maande en bedek vinnig vaal kolle. Dit is belangrik om heinings, mure en tuinskure na te gaan en te herstel indien nodig. Indien jy nog iets soek om te doen is dit 'n ideale tyd om jou tuingereedskap skoon te maak en herstel. Plaas borrelplastiek om die potplante om koue te isoleer by die wortel. Bestee tyd aan jou grasperk se vorm en verbeter dit deur die moeilike vorms reg te stel. Moenie op grasperk loop nadat dit geryp het nie omdat die voetspore die gras beskadig. Beplan lente- en somergroentetuine in Julie en saai beet, blaarslaai, eivrug, ertjies, rissies, roket, spinasie, kool, pietersielie, radyse, rankbone en wortels. Aartappelmoere kan ook voorberei word. Roosbome kan vanaf middel Julie gesnoei word en dooie takke moet verwyder word. Om swaar kleigrond op te breek, spit dit om met landboukalk. Dit kan ook bygevoeg word by laventel en irisse. In die winter hou voëls van saadknoppe en in die somer is dit 'n skoenlapper magneet. Tulpe kan aangeplant word slegs in koel of koue grond en moenie die bolle laat uitdroog nie. Blomtyd is Augustus tot September.

Laastens gesels Dawn Wessels oor winterkos. "Honger is die beste kok en ek het altyd gedink as mens honger mense kos gee maak dit van jou 'n goeie kok, maar eintlik is dit net mooi andersom. As jy self honger is dan maak dit van jou 'n goeie kok en kan mens toor met kos". So skop Dawn haar praattjie af en sê dat die winter altyd vra vir iets meer vullend om te eet, soos stoomwarmgeregte met geure wat jou inroep vanaf buite. Dadelik dink 'n mens aan bredies en sop. Lambsbredie, beesstertbredie en boontjebredie is net 'n paar. Sy vertel meer van Durban kerrie wat 'n Indiese inslag

het en gekook of gebraai word van die begin af om saam met die gereg te ontwikkel. Die Kaapse Kerrie werk egter anders en word gebruik vir Maleise geregte en word dit verkies om die kerrie eers later by te voeg in die kookproses. 'n Bakkie kerrie en rys is 'n goeie maaltyd op 'n winterdag, asook groentesop, pampoensop, hoendersop, mossel- sop en suikermieliesop. Soppe kan verryk word met droë bone en lensies en selfs gort. Gort is 'n heilsame geskenk vanaf die natuur. "Ek het in Esegieël gelees dat God vir Esegieël gesê het om heilsame brode te bak wat hom lank aan die lewe sal hou. Ek het gesien een van die bestanddele is gort." As mens na gort kyk het dit verskeie voordele en help dit met bloeddruk, reiniging van die kolon en ook verbetering van jou geheue. "Het julle geweet pampoen is 'n vrug?" vra Dawn aan die luisteraars. Hierdie vrug word gebruik in bredies, sop en selfs nageregte. Pampoensade kan ook geëet word wanneer jy hulle skoonvryf. Meng dit met 'n teelepel sout, twee eetlepels botter en bak in die oond vir 45min teen 140 grade. Hierdie mengsel is ryk aan Vitamiene E. Sy sluit af met 'n paar wenke:

- Om ligte geregte soos vis of rys met uie te geur stel sy voor om eerder preie te gebruik weens dit 'n sagter geur en nie so skerp uie smaak het nie.
- Wintertyd is biltongtyd, maak 'n ontbyttreffer en braai die biltong liggies in olyfolie en roer geklitste eier daarin.
- Om bredies op te kikker voor jy dit bedien, voeg 'n teelepel suurlemoen sap by. Dit maak die wêreld se verskil.
- Wanneer uieringe gebak word, is dit beter om 'n halfteelepel droë suurdeeg by die doopbeslag te voeg. Laat dit net vir 10 minute rus voor gebruik word.

