

## OUD-HEILBRONNER NOODLOTTIG GEWOND

Vir Paul Els was Saterdagoggend die beste dag van sy lewe nadat hy verloof geraak het aan Megan Joubert. Die vreugde was egter van korte duur. Hy het die aand sy pistool veilig gemaak om in die kluis te bere toe 'n skoot afgegaan het wat hom noodlottig gewond het. Paul was die seun van Chris en Alta Els, wat in die Sasolburg omgewing woon. Hy het as Akkerboubestuurder op Skaapplaas van die Midland Groep gewerk. Hy het hom hier gevestig vroeër vanjaar na sy terugkeer van Amerika. Hy laat ook sy twee susters, Tana (21) en Ermi Els (18) na. Die Els gesin was bekende inwoners in Heilbron waarna hulle verhuis het na PE en later weer kom vestig het in Sasolburg. Paul is 'n oud-leerling van Hoërskool Heilbron en 'n gekenne terggees wat onthou sal word vir sy glimlag en lewenslustigheid. Paul sou sy 24ste verjaarsdag Augustus vier. 'n Roudiens word in die komende week vanuit die NG Gemeente Vier Ankers in Sasolburg gehou.



## BEROOF EN AANGERAND

Ongeveer 1 uur gistermiddag is Annatjie Weilbach, eggenoot van Kobus Weilbach, by haar huis ingewag deur 5 of 6 mans, beroof en aangerand. Die inbrekers het weggejaag met 'n wit Corsa-tipe bakkie. Ringe is van haar vingers afgeruk, selfone is gesteel en ander huishoudelike toerusting is ook weggedra. Blykbaar het Annatjie tuisgekome nadat sy haar twee kleinkinders by die skool gaan oplaai het en opgemerk dat die hekke oopstaan. Die huishulp en tuinman was albei ook vasgebind. Teen druktyd was polisielede nog op die toneel en ander op die diewe se spoor. Die inwoners van 6de Straat 110 is getraumatiseer maar stabiel na die gebeure. Enige inligting rakende die gebeure kan aan die SAPD gerig word.



## MANDELA-DAG TYDENS SOSIALE AFSTAND

Rondom hierdie tyd van die jaar is verskeie korporatiewe besighede besig om voor te berei vir Mandela Dag (18 Julie) deur verf en tuintoerusting bymekaar te kry om plaaslike liefdadigheidsorganisasies op te kikker.

Met sosiale afstand wat gehandhaaf moet word, moet mense kreatief dink hoe hulle ondersteuning kan bied aan sosiale organisasies wat geraak is tydens die Koronavirus sonder om fisies daar te wees. Wees veilig en maak só jou bydrae vir Mandela Dag: **Vra voordat jy skenk.** Vra 'n liefdadigheidsorganisasie wat hulle nou nodig het, hulle versoek kan verbasend eenvoudig wees en maklik om dit te laat gebeur.

**Your trash is another man's treasure.** Die inperkingsperiode het baie ondernemings gedwing om hul tegnologie op te gradeer. Skenk ou rekenaars en slimfone aan skole, nie-regeringsorganisasies of ander leerinstellings. **Vennootskap.** Doeltreffende sosiale betrokkenheid behels langtermynverhoudinge en toewyding wat tyd en volgehoue inspanning verg om 'n werklike verskil te maak. Die beste manier om 'n volhoubare impak te hê, is om ondersteunende vennootskappe op vertroue en samewerking te bou. **Geld word altyd waardeer.** Jy kan 'n donasie gee aan die stryd teen COVID-19 deur inisiatiewe soos die Solidariteit Fonds te ondersteun. As jy direk aan 'n gemeenskaplike organisasie skenk, sien jy die impak voor jou. **Het jy nie geld om te gee nie?** Bied jou diens aan jou gekose liefdadigheid. NRO's sal dankbaar wees vir hulp met hul finansies, 'n webwerf, regsadvies of mentorskap. Die lewe is baie moeilik vir miljoene mense op die oomblik. Ondersteun plaaslik en dra by tot ons gemeenskappe om só 'n verskil te maak.



## HANTEER DIE VIRUS TUIS



'n Nies kan ses meter ver trek, 'n hoes drie meter en gewone uitaseming kan tot twee meter ver gaan. Indien iemand in jou huis positief toets vir Covid-19 is dit belangrik om die persoon dadelik te isoleer. Die ligte gevalle kan soos griep behandel word deur goed na jou gesondheid om te sien en self te isoleer. Baie mense het die luuksheid van 'n tuinwoning of buitekamer, maar hoe gemaak indien jou gesin nie hierdie geriewe in plek het nie? Nie net in Suid-Afrika nie, maar ook die Fezile Dabi distrik het 'n drastiese styging in getalle gehad die afgelope paar weke. Dit is elkeen se verantwoordelikheid om isolasie streng toe te pas, al bly jy nie alleen nie. Daar is steeds doeltreffende maniere om iemand in jou huis te isoleer, al is dit onvermydelik om ander mense in die huis te hê.

### Doen die volgende:

Hou sosiale afstand van twee meter ten alle tye. Die hele huishouding moet gereeld hande was. Slaap alleen in 'n aparte kamer waar niemand toegelaat word om in te gaan nie. Gebruik weggoobare eetgerei of hou jou eetgerei afsonderlik van die ander. Moenie saam met die gesin opskep of eet nie. Probeer aan min goed vat en maak dit waaraan jy wel vat, gereeld skoon. Eet gesond om jou immuunstelsel sterk te hou en drink vitamienes. Almal in die huis moet 'n masker dra indien geselskap onvermydelik is. Die siek persoon mag slegs die huis verlaat indien hul die dokter moet besoek. Aangesien jy nie weet wie 'n hoë risiko geval is nie en jy nie iemand wil aansteek nie, moet daar vir 14 dae in isolasie geleef word. Sou jy die virus lig hê en jouself tuis versorg, is dit belangrik om genoeg vloeistof te drink, medikasie te neem om simptome te verlig, baie te rus en hou jou hartklop laag te hou, genoeg te slaap, geen oefening te doen nie, gesond te eet en alkohol, kafeïen en geprosesseerde kos te vermy. Vir die nodige energie en voedingstowwe eet kossoorte soos hawermout, joghurt, knoffel, hoendersop en enige iets Vitamien C bevat.

## WATERLEK VEROORSAAK BOTSING

Ongeveer seweur Woensdagoggend het 'n Toyota Hilux met 'n MAN vrugmotor in die hoofstraat gebots. Water wat afkomstig is van 'n pyp wat lek by Lucky Star langs Ackermans, het weens die koue weersomstandighede gevries en 'n glybaan veroorsaak op die hoek van die R57 en Kortestraat. Die bakkie het blykbaar beheer verloor nadat dit gegly het. Die pyp moes deur die loop van die aand gebars het, maar is reeds herstel later die dag. Niemand is beseer tydens die ongeluk nie.

