

BESIGE BYE VERDIEN ONS BESKERMING

WÊRELDBYEDAG - #POLLINATIONSA



Wêreldbyedag word vanjaar op Woensdag, 20 Mei, gevier. Die dag is daarop gemik om bewustheid oor ons dalende byepopulasie te verhoog, en erkenning te gee aan hoe belangrik hierdie bestuiwers vir volhoubaarheid op aarde is. Candide, die gratis tuinmaaktoep wat tuiniers in kontak hou, stel op dié dag #PolliNationSA bekend, 'n tien maande lange veldtog wat tot Maart 2021 sal aanhou. Die doel daarvan is om 'n minimum van 100 000 Suid-Afrikaners te werf om bona fide byebeskermsers te word. Hoe doen mens dit? Al wat jy nodig het, is die Candide-toep en 'n byevriendelike plant. "Die belangrikheid van 'n gesonde byepopulasie kan nie onderskat word nie," verduidelik Shani Krige, Candide se hoofbemarker. "By Candide is ons daaraan toegewy om tuiniers te help om beskutte ruimtes in alle vorms en groottes te skep, en dit is sinvol dat ons verseker dat ons geliefde bye deel daarvan is." Dit is 'n onweerlegbare feit dat ons bye nodig het om te oorleef. Hulle bestuif meer as een derde van al ons voedselgewasse (dit is een in elke drie happe kos) en sowat 90% van ons veldblomme. "Daai appel 'n dag wat die dokter laat wag, die wortels en komkommers, knoffel, druwe, olywe, uie, aarbeie, spanspekke, neut... alles sal verdwyn, saam met baie ander dinge wat ons elke dag eet, as ons bye verdwyn," sê Krige.

Dit kan nie makliker wees om betrokke te raak nie. Die #PolliNationSA-veldtog is werklik vir almal bedoel. Dit werk so:

1. As jy nog nie deel van die Candide-gemeenskap is nie, laai die gratis Candide-toep by die Apple Store of Google Play Store af.
2. Neem 'n foto van 'n byevriendelike plant in jou tuin, op jou stoep, op jou vensterbank of op jou balkon. Byevriendelike plante en blomme sluit onder meer in aalwyne, vygies, clivias, madeliefies, proteas en roosmaryn. Candide het massas inligting oor byevriendelike plante. Jy kan ook meer as een plant oorweeg om te verseker dat daar regdeur die jaar iets vir die bye in blom is.
3. Deel die foto op die Candide-toep en gebruik die hutsmerk #PolliNationSA.
4. Nadat jy die foto opgelaai het, sal jy 'n #PolliNationSA-ikoon ontvang wat by jou Candide-profielfoto gevoeg sal word en jou bestuierstatus sal bevestig.

Jy sal ook outomaties by die veldtog se landkaart gevoeg word wat die omvang en verspreiding van hierdie groeiende beweging aandui. "Hoe meer mense ons betrokke kry, hoe meer byevriendelike ruimtes skep ons," sê Krige.

Hier is 'n paar wenke om jou te help om te verseker dat wat jy skep, hierdie besige goggatjies lok... soos 'n by na heuning!

BEWAAR ONS BYE

- Wees anders... plant soveel as moontlik verskillende kruie, plante, struik en bome wat blom.
- Wees kreatief... bou jou eie byelokboks. Die eenvoudige stappe om dit te doen is op die Candide-toep beskikbaar. Hang dan jou lokboks teen 'n sonnige muur waar dit teen die reën beskerm is.
- Wees versigtig... vermy insekdoders, plaagdoders en chemikalieë wat giftig vir bye is. Laat dele van die tuin wild groei.
- Wees bewus... ken verskillende onkruid, en maak seker jy trek nie dié uit wat groot bronne van stuifmeel en nektar is nie.
- Wees sensitief... moenie sommer 'n swerm verwoes nie. Kontak eerder 'n ekovriendelike byeboer wat die swerm na 'n veilige plek sal neem.
- Wees gaaf... wees op die uitkyk vir en beskerm bye se natuurlike habitatte.
- Wees ondersteunend... en koop plaaslike heuning.
- Wees sosiaal... kry meer inligting op die Candide-toep, en deel ook jou eie bevindings.
- Wees vokaal... versprei die woord!

"Met #PolliNationSA hoop ons om bestaande bewustheid aan te vul en almal 'n geleentheid te gee om by iets betrokke te raak wat werklik die moeite werd is," sê Krige.

So komaan, gryp jou foon, maak die Candide-toep oop en help om #PolliNationSA 'n plaaslike sukses te maak.

Vir meer inligting besoek www.candide.co.za, stuur 'n e-pos na hello@candide.co.za, volg Candide op Instagram @candideappza en kliek "hou van" op Facebook @candideappza en Twitter @Candide_ZA

HET JY GEWEET?

- Bye versamel en vervoer manlike stuifmeel na vroulike plantdele sodat die plante kan voortplant, gedy en vermenigvuldig.
- Sowat een derde van al die kos wat ons eet is van bye afhanklik vir bestuiving.
- Produkte afkomstig van bye is byewas en heuning.
- Daar is sowat 20 000 verskillende spesies bye in die wêreld.
- In Suid-Afrika is die twee belangrikste spesies die Kaapse heuningby (Apis mellifera capensis) en die Afrika-heuningby (Apis mellifera scutellata).
- Hedendaagse landboupraktyke, chemiese plaagdoders, enkelgewasverbouing, habitatverlies, siektes en klimaatsverandering het alles 'n baie groot impak op byegetalde regoor die wêreld.

BRIEWE VAN ONS LESERS

Die volgende skrywe is ontvang van Heléne Howell van Huis Bron-van-Heil gerig aan die redakteur.

Hy sal jou nooit vergeet nie. Jesaja 49: 15-16

Wanneer 'n mens se wêreld geskud word en alle sekuriteit wegval, kan dit voel asof God teen jou gedraai het. Dit kan op verskeie maniere gebeur: Die diagnose van 'n lewensbedreigende siekte, 'n ernstige ongeluk, 'n finansiële krisis. Soms verander die aanvanklike krisis in 'n slepende uitgerekte lyding situasie waar die een trauma op die ander volg, dan wil die duiwel ons wys maak dat ons dit op een of ander manier verdien. Die beeld van Jesaja bevestig egter dat ons 'n Genadige Vader het wat ons nooit sal begewe of verlaat nie. Almal wat kinders het sal die intensiteit van 'n vader of 'n moeder se liefde kan bevestig. Ons Vader bevestig hierdie dat Sy liefde selfs meer intens en standhoudend is. Om doodseker te maak het ons Vader self ons name in Sy Handpalms gegraveer! Op 'n ander plek sê Hy: "Ek het jou op jou naam geroep, jy is Myne" (Jesaja 43:16). Wees dus verseker dat God jou nie vergeet het nie, Hy is by jou, Genade beteken om te rus in God se teenwoordigheid en af te sien van ons strewe om Sy liefde te verdien. God steek Sy Hande met jou naam daarop uit om jou op te tel en te dra as dinge te veel word.

Gebed: Dankie Hemelse Vader dat U my nooit sal vergeet nie. Dra my asseblief vandag deur hierdie beoewing.

Bron: Uit 'n dagboekie.
Ingestuur deur Heléne Howell

HELENDE HEUNING

Heuning word deur talle die natuur se kuur genoem. Dit bevat antioksidante en het antibakteriese eienskappe, en sommige mense reken dat dit selfs kanker kan help voorkom.

Heuning bied ook verligting van seisoenale allergieë en word deur baie mense gebruik om hoes en seer kele mee te dokter. Maar, waarsku die geesdriftige ondersteuners, maak seker jy koop rou, ongefiltreerde heuning. Dié wat in die supermark aangetref word, reken hulle, is dikwels gestroop van die voedingswaarde.

Hier is nuttige wenke oor hoe om heuning tot jou voordeel te gebruik:

- Gooi 'n bietjie heuning in 'n glas loutarm melk voor slaaptyd vir 'n rustiger nagrus.
- Maak 'n pasta van heuning, kaneelpoeier en water en smeer dit aan aknee areas. Los vir 15 minute aan en spoel met loutarm water af.
- Heuning is 'n natuurlike bevochtigter en kan as 'n gesigmasker gebruik word.
- Meng 'n halwe koppie heuning en 'n halwe koppie olyfolie en vryf dit in jou hare in. Spoel ná 'n paar minute af en was jou hare soos altyd.
- 'n Teelepel heuning elke dag help die liggaam glo om weerstand teen stuifmeel en die verwante allergieë op te bou.
- Heuning kan gebruik word om gebarste lippe mee te dokter.

Geskryf deur: Medihelp. Bron: Élan