

# Pres. Ramaphosa besoek Tweeling

President Cyril Ramaphosa het Sondag, 8 Maart, op Internasionale Vrouedag, vroue by Tweeling saam met Sisi Ntombela, die Vrystaatse Premier, Maite Nkoana-Mashabane, die minister van vroue, jeug en mense met gestremdhede, asook Bathabile Dlamini, President van ANCWL, toegesprek. 'n Donasie van 600 naaldwerkmasjiene is amptelik oorgehandig aan Suid-Afrika deur die Chinese ambassadeur, Lin Songtain. Die Chinese Amassadeur in Pretoria het 30 rekenaars, 100 stoele, 50 tafels, vyf drukkers en vele meters lap tot die donasie bygedra. Lin het gesê dat, in die voortdurende stryd teen die Koronavirus, die Suid-Afrikaanse regering, gemeenskappe, politieke partye, besighede en die media "valuable support" getoon het. Tradisioneel vier Suid-Afrika Vrouedag op die 9de Augustus ter herdenking van die Vroue-optog in 1956 toe vroue opgeruk het na die Unie-geboue in Pretoria. In

Ramaphosa se boodskap aan die vroue het hy gesê dat, ondanks die moderne wette in Suid-Afrika vir geslagsgelykheid, is daar nog steeds 'n baie groot gaping tussen die beskerming wat die wet bied en die werklike toepassing daarvan. Ongelukkig is daar nie 'n land ter wêreld wat kan sê dat hulle geslagsgelykheid ten volle bereik het nie. In dieselfde besoek aan Tweeling het pres. Cyril die voorvalige president van Agri SA, en 'n stoeboer van Tweeling, besoek. Dan Kriek het een van sy Suid-Devon-stoebulle as geskenk aan die president oorgehandig. Die geskenk is aanvaar en sal later vanjaar afgelewer word. Ramaphosa is nou die eenaar van 'n jong stoebul. Kriek het die geleentheid gebruik om al die werkers by Bellary South Devons aan die president voor te stel en aan hom vertel dat hy en sy werkers saamwerk as familie en van mekaar afhanklik is, so ook is boere en gemeenskappe afhanklik van mekaar.



## Vories besoek Heilbron Museum



Die Heilbron Voortrekkers se Flamink span het op die 2de Maart die Riemland Museum in Heilbron gaan besoek waar Tannie Quarta Pretorius hulle meer geleer het oor Heilbron se geskiedenis. Die kinders het die uitstappie vreeslik geniet. Op die foto Cathy Muller, Kaylin Smit en Shandi Prinsloo saam Quarta Pretorius.

## Covid-19 in S.A

Daar is reeds met die skryf van die artikel 17 bevestigde en aktiewe gevalle van die nuwe Koronavirus in die land wat positief vir die Covid-19 getoets het. Daar is ook 126 502 gevalle in die wêreld aangemeld met 'n sterftesyfer van 4 637. Daar is reeds 68 317 mense ontslaan uit hospitale wat die getal bring tot slegs 53 548 aktiewe gevalle ter wêreld wat meer positiewe lig op die onderwerp plaas. Die Koronavirus is eintlik 'n groot familie van virusse, oorspronklik afkomstig van diere, en soos meeste mense weet was die oorsprong hiervan vanuit China en het dit vinnig na ander wêrelddele versprei. Die Covid-19 virus toon tipiese verkoue simptome, insluitend koors en 'n droë hoës. In sommige pasiënte – veral bejaardes en ander met kroniese gesondheidstoestande – kan hierdie simptome ontwikkel tot longontsteking met borsdruk, borspyn en kortasem. Dit blyk dat die eerste simptome van Covid-19 infeksie gepaard gaan met hoë koors, gevolg deur hoës, en selde 'n loopneus, nies of seer keel veroorsaak, hierdie simptome is

by slegs ongeveer 5% van die pasiënte waargeneem. Seer keel, nies en bedompige neus is gewoonlik tekens van verkoue. Simptome kan begin binne 2-14 dae as jy die infeksie opgetel het.

Die heel beste benadering is voorsorg en sluit in: was jou hande gereeld, vermy kontak met jou oë, neus of mond, hoës in 'n snesie en gooi dit weg, bly tuis as jy siek is, hou alle werksoppervlaktes skoon en heroorweeg reisplanne. Maskers is dan ook voordelig om te keer dat 'n siek persoon nie 'n ander aansteek nie, maar tot nou toe is daar onsekerheid van hoe effektief die maskers werklik is. Tans word maskers nie aan 'n gesonde individu aanbeveel nie. Sink, vitamien C en Beta-glucan word aanbeveel om die immuunsisteam te versterk. Die Wêreldgesondheidsorganisasie het die Covid-19 tot 'n pandemie verklaar weens die gevalle buite China wat die afgelope twee weke 13-voudig toegeneem het. Dit is nie 'n woord wat ligtelik opgeneem moet word nie en lê klem op 'n wydverspreide siekte terselfder tyd in verskeie dele van die wêreld.

## Baba Zach

Zacharias Meijerink Loots begin sy lewe op 20 Februarie 2020 na 'n gesonde geboortegewig van 3.44kg. Willen Loots, Direkteur by RSA Grain Storage Solutions en Marilize Loots, Fotograaf en Grafiese Ontwerper het op Zach se geboortedag 4 jaar gelede hulle harte vir mekaar gegee. Hulle huweliksherenking is nou verryk met nog 'n asem in die huis en hulle is opgewonde vir die toekoms nou as drie in hulle gesin.



## Power to the people, now!

### The DA plans:

- **Privatise electricity generation.** This includes allowing citizens to generate their own power to keep the lights on.
- Change the law so businesses and individuals can sell the **extra electricity** they make to the grid for others to use.
- Offer a **R75 000 tax rebate** to cover the cost of installing solar systems in homes, taking pressure off the grid
- Zero-rate the VAT on LED lightbulbs and energy-efficient appliances.
- Allow municipalities to purchase power from **Independent Power Producers (IPPs)**, rather than relying on Eskom.

South Africa must change its laws so that people can make and sell power to one another, with tax incentives.

The DA has a plan to free SA from Eskom. Co-sign it at :

[www.PowerToThePeople.org.za](http://www.PowerToThePeople.org.za)

or sign a petition this Saturday (Tomorrow), 14 March 2020  
(Opposite OK Grocer Heilbron)