

Heilbron Herald

If it is not in the Heilbron Herald, it is only a rumour.

WEEK 29 Deel 110
VRYDAG - 26 JULIE 2019

www.heilbronherald.co.za
R5-00 (BTW ingesluit)

Teerprojek steeds aan die gang



Die teerprojek in Heilbron is steeds in volle vaart. Heilbronners kan alreeds 'n verskil aan die paaie sien waar gate herstel is. AfriForum het onlangs 'n groot bydrae gelewer tot die projek deur sakkies teer te skenk. Hierdie sakkies maak dit moontlik om van die paaie gou-gou weer in 'n rybare toestand te kry. Alhoewel skenkings ontvang is bly die voorrade maar laag. Daarom is die teerprojek steeds afhanklik van fondse en donasies. Inwoners word steeds versoek om hul bydraes te lewer om van hierdie projek 'n sukses te kan maak. As almal hande vat en saamstaan kan amper al die paaie in Heilbron binnekort herstel word. Inlas: Op die foto kan van die slaggate gesien word wat reeds herstel is.

Nuwe gevaar op Sasolburg-pad



Varke is 'n nuwe gevaar vir pendelaars op die Sasolburg-pad. Motoriste moet nie net waaksaam wees vir skape en beeste nie, maar nou ook op die uitkyk wees vir varke.

Misdadverslag

Heelwat arrestasies is die afgelope ruk gemaak. Drie persone is onderskeidelik Donderdag en Vrydag gearresteer nadat hulle uitgeken kon word op videomateriale. Van die verdagtes het gesteelde eiendomme aan 'n Etiopiër verkoop. Die SAPD het hom ook gearresteer vir die besit van gesteelde eiendomme.

Woensdag is daar nog 'n arrestasie by die Landdroskantore gemaak. 'n Besoeker het klere in 'n sak vir 'n beskuldigde gebring. Die beskuldigde is in aanhouding vir 'n saak van Oranjeville wat nog nie afgehandel is nie. Tydens die sekuriteitsondersoek is 'n 9mm patroon in die besoeker se sak gevind.

Na verdere ondersoek is daar 'n pakkie met vyf gram dagga aan die besoeker se lyf gevind. Hy is gearresteer vir die besit van dagga en ammunisie - hy verskyn vandag in die hof.

Inligting in die verband moet aan die SAPD deurgegee word vir verdere ondersoek.



(Langs Telwiedrè Voere)
Laerstraat • Heilbron

VEILINGSDATUMS

SATERDAG

27 Julie om 11:00

VRYDAG

9 Augustus om 11:00

Vir enige navrae of uit-die-hand verkope kontak

WOLTER 084 407 9394

Implemente inskrywings is ook baie welkom.

Heilbron Herald VAKANTE POS

Heilbron Herald is op soek na 'n energieke, kreatiewe en dinamiese persoon om nuuswerwing en bemerking te doen.

POSBESKRYWING

1. Skryf artikels vir gedrukte en elektroniese media
2. Bou kontakte binne die bedryf om 'n vloei van nuus te handhaaf
3. Woon 'n verskeidenheid geleenthede by en neem foto's vir dekking.
4. Skep en laai nuusinhoud vir sosiale media-platforms
5. Voldoening aan streng sperdatums
6. Aanvanklike - en opvolgkontak en die deurlopende bou van verhoudings met kliënte
7. Ontwikkeling van 'n databasis van maandelikse adverteerders en ander kliënte

AANSOEKERS MOET AAN DIE VOLGENDE KRITERIA VOLDOEN

- Matriekkwalifikasie is 'n voorvereiste
- Hoërkwalifikasie sal voorkeur geniet
- Vlotheid in Afrikaans en Engels (gesproke en geskrewe).
- Vergoeding: Basiese salaris en Kommissie-gedrewe
- Ervaring in verkope en aankope
- Kommunikasievaardighede
- Rekenaarvaardigheid
- Bestuurderslisensie

Verkorte CV's met verwysings kan per e-pos gestuur word na abrie@heilbron.co.za

POS BESKIKBAAR VANAF AUGUSTUS 2019

Elstr 44, Heilbron, 9650 • Tel: 058 852 3033 • Faks: 058 853 0140

FRANKFORT VEILING

FRANKFORT WEEKLIKSE VEILING Elke Donderdag te Royal Auction Centre



Vir kraalbesprekings en inskrywings, skakel:
Piet Boshoff, Sel: 083 210 7135

BKB Louwid Noord:
"Waar sake ELKE keer die EERSTE keer REG gedoen word!"

AFSLAERS: Posbus 220, Frankfort, 9830
Tel: 058 813 1071 Faks: 058 813 2317
E-pos: frankfort@bkbouwid.co.za
Reg. No. 2005/026173/07

NAVRAE:
Piet Boshoff 083 210 7135

www.bkb.co.za



VL verwelkom ekstra voertuie om misdaad in Vrystaat te bekamp

• *Vrystaat Landbou*

Vrystaat Landbou (VL) is verheug oor 48 ekstra voertuie wat vir landelike veiligheidskoördineerders by polisie-stasies in die Vrystaat gegee word. Só het Tommie Esterhuyse, Vise-president van VL, gesê nadat dié voertuie deur die Suid-Afrikaanse Polisie (SAPD) beskikbaar gestel is om te help om misdaad te bekamp.

Volgens hom is dit " 'n historiese dag vir landelike beveiliging" en het hy die gebaar verwelkom. Die voertuie sal slegs deur die polisie gebruik word om misdaad in landelike gebiede en landbougemeenskappe aan te spreek.

Sam Mashinini, Vrystaatse LUR vir Polisie, Paaie en Vervoer, het op 19 Julie 2019 by 'n geleentheid by die Glenlandboukollege in Bloemfontein gesê die voertuie gaan gebruik word om ernstige geweldsmisdade en veediefstal aan te spreek. Volgens Esterhuyse is dit 'n gegewe dat meer mannekrag en voertuie steeds nodig is.

Mashinini het ook beklemtoon dat die voertuie opegepas moet word, asof dit polisie-beamptes se eie is. Hy meen landbouers moet hul vee merk en gereeld tel en dat die

Vrystaat 'n provinsie is waar landbougemeenskappe in vrede hul besigheid moet kan verrig.

Lt. genl. Moeketsi Sempe, Provinsiale kommissaris van die SAPD, het bevestig dat die voertuie as deel van fase een in die Landelike-beveiligingstrategie (LBS) uitgereik is om misdade in landelike gebiede, in samewerking met landbougemeenskappe, aan te spreek. Hy het ook gemeld dat veiligheidskoördineerders fleksietyd gaan werk na aanleiding van hul misdaadpatroon analise.

Sempe het VL bedank vir die goeie samewerking tussen die polisie en die organisasie. Hy het ook versoek dat landbouers die polisie se dienslewering moet evalueer en waar probleme ontstaan, die lyn van bevel of protokol oor klagtes gevolg moet word. "Landbouers moet nie reg in eie hande neem nie en alle wette nakom," het hy gesê.

Volgens Esterhuyse het Genl. Khehla Sitole, Nasionale Kommissaris van die SAPD, tydens gesprekke met Agri SA gemeld dat hy georganiseerde landbou as 'n vennoot in die LBS sien.

Hy het op sy beurt klem gelê op die ver-



Die Suid-Afrikaanse Polisie (SAPD) het by 'n geleentheid by die Glenlandboukollege in Bloemfontein bekend gemaak dat 48 voertuie beskikbaar gestel word om landelike veiligheid op te skerp. Van links is Tommie Esterhuyse, Vise-president van Vrystaat Landbou (VL), Sam Mashinini, Vrystaatse LUR vir Polisie, Paaie en Vervoer, Lt. genl. Moeketsi Sempe, Provinsiale kommissaris van die SAPD, en Jakkals le Roux, Voorsitter van VL se Landelike Veiligheidskomitee. Foto: Vrystaat Landbou

trouensverhouding en dat behalwe samewerking en verhoudinge, daar gewerk moet word aan wedersydse vertroue. Die voertuie

moet gesien word as 'n instrument om goeie verhoudinge te bou tussen plaaswerkers, landbouers en die polisie.

HEILBRON Kliniek - Eating Disorders

WHAT ARE EATING DISORDERS?

There are four types of eating disorders: anorexia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder, and Eating Disorders Not Otherwise Specified (EDOS). Young people with these disorders often have a negative and distorted body image, and intense emotions and behaviours surrounding food. The phrase "body image" means the thoughts and feelings people have about their physical appearance. Young people with eating disorders may start to eat less because they are afraid of gaining weight. Sometimes they binge (overeat, consuming very large quantities of food) and sometimes purge (by making themselves vomit, over-exercising or using laxatives). Eating disorders affect a person's physical and emotional health. They are very dangerous illnesses and can be fatal if they are not treated.

WHAT IS ANOREXIA NERVOSA?

Anorexia nervosa is an illness that involves having an extreme desire to be thin. The key elements of anorexia nervosa are: a refusal to keep body weight at a healthy level, an intense fear of being fat, a distorted body image. Many people who have anorexia stop having their periods or don't menstruate regularly.

Physical

- Dramatic weight loss
 - Slow heart rate
 - Low blood pressure
 - Low body temperature
 - Brittle hair and finger nails
 - Hair loss
 - Dry skin & dehydration
 - Growth of lanugo (soft furry hair on face), back & arms
 - Amenorrhoea (menstrual period stops)
- #### Emotional
- Depression
 - Anxiety or nervousness
 - Distorted body image
 - Intense fear of weight-gain
 - Low self-esteem
 - Withdrawal from friends & activities
 - Thinking about food most of the time

WHAT IS BULIMIA NERVOSA?

Bulimia nervosa is an eating disorder that involves frequent bingeing and purging, as well as a distorted body image. Bingeing means eating a lot of food at one time even when you are not hungry. Following a binge, people with bulimia try to get rid of food by vomiting, taking laxatives or by excessive exercise. People with bulimia may hide what they eat from others and feel afraid or ashamed of their behaviour.

WHAT ARE SOME OF THE HEALTH PROBLEMS THAT GIRLS WITH BULIMIA FACE?

Bulimia is hard to detect from looking at a person since the health problems a person may suffer from are not as obvious as with anorexia. For example, someone may have a normal weight, but still have bulimia. Also, they may be secretive about their eating habits so that even their family and friends are not aware that they have a problem. Bulimia is serious and can cause permanent damage to the teeth, stomach, digestive track, and heart.

Symptoms of Bulimia Nervosa

Physical

- Electrolyte problems
- Irregular menstrual periods
- Dehydration
- Swollen face (fluid retention)
- Sore throat
- Tooth decay/loss
- Dry, flaky skin
- Heart arrhythmias (due to potassium loss from vomiting)
- Constipation
- Body weight is typically normal

Emotional

- Depression
- Shame of guilt
- Anxiety
- Fear of weight gain
- Withdrawal from friends

WHAT IS BINGE EATING DISORDER?

Binge eating disorder, or compulsive eating disorder, involves eating large amounts of food in short periods of time without purging. Often, people with binge eating disorder will skip meals or eat small portions when they are around others and then eat large amounts when they are alone. People with binge eating disorder often suffer from anxiety, depression, loneliness, shame and/or self-hatred. Their body weight can vary from normal to obese.

WHAT IS EATING DISORDER NOT OTHERWISE SPECIFIED (EDNOS)?

People with Eating Disorder Not Otherwise Specified (EDNOS) have some, but not all the symptoms of either anorexia, bulimia or binge eating disorder. For example, people struggling with Eating Disorder Not Otherwise Specified (EDNOS) may have periods of restrictive eating (days or months) followed by periods of overeating or binge eating, or they may be at a very low weight, but not have anorexia because they still get their menstrual period. Young

women with Eating Disorder not Otherwise Specified (EDNOS) may also maintain a stable weight that is within a medically safe range, but still have many of the other symptoms and medical complications of eating disorders.

WHAT CAUSES EATING DISORDERS?

Eating disorders are probably caused by a combination of social, psychological, family, genetic and environmental factors.

Society's intense focus on thinness and appearance may influence how young people view their bodies and their self-esteem.

An individual may have a family history of emotional disorders such as depression or anxiety. Eating disorders are often associated with feelings of helplessness, sadness, anxiety, and the need to be perfect. This can cause a person to use dieting or weight loss to provide a sense of control.

Teens who participate in competitive sports or activities that emphasize thinness, such as ballet, running, gymnastics, or skating, are more likely to develop an eating disorder.

Family stress of any kind can also contribute to the development of these illnesses. Dealing with difficult transitions, loss or teasing about weight from friends or family may trigger eating disorders. Family emphasis on weight from an early age can also have a negative effect.

HOW ARE EATING DISORDERS TREATED?

Eating disorders are medical and psychological problems. Treatment usually includes working with a team of specialists: a therapist, a nutritionist and a doctor or nurse practitioner. Treatment is individualized to fit a teen's specific needs.

Medications are often prescribed as part of the treatment for an eating disorder, or for other conditions that people with eating disorders may have such as: depression, anxiety and obsessive compulsive disorder. A doctor will prescribe and monitor the medicine.

WHAT CAN WE DO AS SOCIETY TO PREVENT EATING DISORDERS?

It is important for us to look at our attitudes and behaviours in our own lives to help us understand how we can prevent eating disorders in our culture. Teasing and harassment about weight and body shape often lead young women to develop eating disorder behaviours. Conversations and activities that focus only on thinness, weight and dieting can be harmful.

Magazines and movies promote unrealistic role models for beauty and weight. Often, we are presented with an image that is unnaturally thin and unlike most women.

For help and more information contact your nearest clinic, hospital or health provider.

Department of Health

67 Minute vir Mandela-dag



HEILBRON KLINIEK: Op die foto bo het Heilbron Kliniek kontrakwerkers met sop en broodjies verras wat deur die personeel gemaak en voorsien is. Die warm sop was baie welkom in die koue weer. Heilbron Kliniek het verder vir Nelson Mandela-dag saam met die kinders van die Jeugsorgsentrum pannekoek gebak. Vir sommige 'n eerste, maar 'n heerlike ervaring. Van die kinders het deelgeneem aan die bak en suikerstrooi en dit so geniet en alreeds gevra wanneer hulle weer kom.

Price Drop

Valid until 31/07

A5 Full colour Double Sided Flyers
500 @ R480
1000 @ R800

Full colour Double Sided Business Cards
250 @ R199
500 @ R250

*Excludes Vat & Design Cost

44 Els Street | Heilbron
 058 852 3033
Herald herald@heilbron.co.za

SANBS samel 73 eenhede bloed in



Op die foto Danie Knoetze gereed om bloed te skenk.

Indien jy Dinsdag verby die Suid-kerk se saal gery het, sou jy gesien het aan die hoeveelheid motorvoertuie wat buite staan, dat Heilbronniers die SANBS goed ondersteun. In totaal is daar 73 eenhede vir die dag ingesamel. Heilbronniers kan hulself 'n klop op die skouer gee, want hierdie 73 eenhede kan 'n minimum van 219 mense se lewens red. Op die foto bo is Danie Knoetze, 'n inwoner van Heilbron. Knoetze

maak 'n punt daarvan om elke keer bloed te skenk as die Suid-Afrikaanse Nasionale Bloeddienste in Heilbron is. Dinsdag was sy 20ste skenking.

Die volgende bloedskenk datum is 19 September 2019. Dit val op 'n Donderdag as gevolg van Dinsdag die 24ste September wat 'n vakansiedag is. Sien jou daar om jou bloed te skenk vir mense wat dit nodig het!

HEILBRON VEILING GPS: S27°12.389' E28°04.546'

Wesdan Boerdery & Louise Dohne Merino Stoet Produksieveiling (Danie en Tsaats Hattingh)
Vrydag | 9 Augustus 2019 om 11:00 te Canossa | Heilbron



44 Jaar se Uitstekende Teling en Genetika!

1210 Uitstekende Dohne Merino skape:

- 60 A +AA ramme.
- 500 Ooie (dragtig; 6 tand tot volbek; 4 maande wol).
- 250 Ooie (dragtig; 2 tot 4 tand; 4 maande wol).
- 400 Hammel lammers (ongeskeer).

1110 Uitstekende Bonsmara beeste:

- 180 Koeie met 180 kalwers (meeste is 3-in-1).
- 80 Koeie (swaardragtig).
- 400 Bul kalwers (droog; gespeen).
- 200 Verskalwers .
- 70 Slagkoeie.

Bewys van Top Wol!

NOTA: Alle skape geent 10-in-1. Multi Sommi, Cydectin LA, Prodoce Yellow, Bloutong A, B en C apart. Dragtigheidsstatus en katalogus inligting sal dag van veiling beskikbaar wees.

NOTA: Top Bonsmara boerbeeste. Dragtigheidsstatus en katalogus inligting sal dag van veiling beskikbaar wees.

ROETE: VANAF HEILBRON: Ry op die Frankfort teerpad vir 5 km. Draai links op pad S160. Ry vir 15 km. Draai links by plaas in.
VANAF FRANKFORT: Ry op die Heilbron teerpad vir 45 km. Draai regs op pad S160. Ry vir 15 km. Draai links by plaas in.
VANAF SASOLBURG: Ry op die Heilbron vir 30 km. Draai links op die S1220 pad. Ry vir 10 km tot by die T-aansluiting. Draai regs en ry vir 1 km. Draai links en ry vir 7 km tot by T-aansluiting. Draai regs en ry vir 5 km. Draai links by plaas in.



Onder beskerming van Dohne Merino genootskap

NAVRAE: Danie de Wet (Skaap- & Wolbeampte) 082 772 4537. Piet Boshoff 083 210 7135. Wentzel Vorster 082 566 1369. EIENAARS: Danie Hattingh 082 770 1926. Tsaats Hattingh 082 377 3142. Afslaer: Jan Mostert 083 306 8408. Vir volledige besonderhede, katalogus en voorwaardes besoek gerus ons webtuiste: www.bkb.co.za



GEKLASSIFISEERD

Smalls

Die Heilbron Herald word uitgegee & gedruk deur die eenaars Heilbron Herald (Edms) Bpk, Elsstraat 44, Posbus 166, Heilbron
Tel: (058) 852 3033/4/5 • Faks: (058) 853 0140
www.heilbronherald.co.za
E-POS ADRESSE

- Abrie Watson abrie@heilbron.co.za
- John Watson john@heilbron.co.za
- Winkel heraldwinkel@heilbron.co.za
- Lizzy herald@heilbron.co.za (Kommersiële drukwerk & koerant bydraes ens.)
- Carien heraldgraphics1@heilbron.co.za (Kommersiële drukwerk & koerant bydraes ens.)
- Delareyz finance@heilbron.co.za (Rekenings, state ens.)
- Christelle heraldoffice@heilbron.co.za (Bestellings ens.)
- Jeanne heraldgraphics2@heilbron.co.za (Wyeformaat drukwerk, plakkers ens.)
- Elsabé heraldgraphics2@heilbron.co.za (Wyeformaat drukwerk, plakkers ens.)
- Jolandri heraldnuus@heilbron.co.za (Koerant, advertensies)

Koerant sirkuleer in Heilbron, Petrus Steyn, Frankfort en Reitz.

Menings en opinies wat uitgespreek word in briewe en rubrieke, is dié van die individue en weerspieël nie noodwendig die siening van die redaksie nie.

WEERVOORSPELLING

Sa 27 Jul.	2 / 21	Sonnig
So 28 Jul.	0 / 21	Sonnig
Ma 29 Jul.	6 / 25	Sonnig
Di 30 Jul.	3 / 18	Sonnig
Wo 31 Jul.	0 / 19	Sonnig
Do 1 Aug.	3 / 20	Sonnig
Vr 2 Aug.	3 / 21	Sonnig
Sa 3 Aug.	4 / 21	Sonnig
So 4 Aug.	5 / 21	Sonnig
Ma 5 Aug.	5 / 21	Sonnig
Di 6 Aug.	5 / 21	Sonnig

KENNISGEWING

KENNISGEWING AAN DEBITEURE & KREDITEURE

In die boedel van wyle WILLEM ADRIAAN DE JONGH, Identiteitsnommer 370929 5004 082, wewenaar wat woonagtig was te plaas Buffeldoorn, distrik Koppies, provinsie Vrystaat, wie oorlede is op 2 Mei 2019, boedelnommer 004453/2019.

Krediteure in genoemde boedel word hiermee aangesê om binne 'n tydperk van 30 (dertig) dae hul eise teen die boedel in te stel en debiteure word versoek om hul skulde binne genoemde tyd te betaal.

JG POTGIETER & VENNOTE INGELYF BREËSTRAAT 33

POSBUS 199 HEILBRON 9650 GEREGEREERDE OUDITEUR

NOTICE OF LIQUIDATION AND DISTRIBUTION ACCOUNT LYING FOR INSPECTION

In the estate of the late JOHANNES PETRUS BENADE, Identity Number: 480611 5027 084, in life married in community of property with ALBERA BENADE, residing at farm Mara, district Frankfort, 9530, Province Free State, Estate Number: 2377/2019. Hereby notice, in accordance with Article 35(5) of Act 66 of 1965, that the First and Final Liquidation and Distribution Account will be available for inspection for a period of 21 days from date of publication in the office of the Master of the High Court Bloemfontein and in Frankfort Magistrate Court.

If no objections are lodged with the Master in the said period, the Executor will proceed to the payment in accordance with the said account.

(GET) AA SCHUTTE CORNELIUS & PARTNERS INC 40 CHURCH STREET P.O. BOX 205 HEILBRON 9650 TEL: 058 852 2035

DIENSTE

BLOEDSKENK DATUMS HEILBRON

PLEK: N.G Kerksaal (Suid)

- 19 Sept. 2019 (Op 'n Donderdag en nie op 'n Dinsdag nie, 24ste is 'n vaksiedag en langnaweek).
- 26 November 2019



Raak deel van ons lekker-lees gemeenskaps-koerant en stuur vir ons jou foto's van mylpale wat bereik is, asook ander aktiwiteite. Ons plaas dit graag.

Vir enige nuus wat jy graag met die lesers wil deel, kontak Jolandri kantoorure by 058 852 3033.

Elsstraat 44 Heilbron • 9650 Tel: 058 852 3033



Net te hoog vir jou? geen probleem nie

Ons kan tot 10m bykom

Kontak: JC 082 553 8969

NOTICES OF DEBTORS AND CREDITORS

In the Estate of the late THABO DANIEL MOTLOUNG, Identity Number: 530914 5435 087, during life time married out of community of property, residing at Erf 1894 Phiritona, district Heilbron, Province Free State who died on 30 June 2018, Estate Number: 5835/2018.

All persons with a claim against the above mentioned estate must submit it to the executor within 30 (Thirty) days from date of publication.

Signed at Heilbron on this 18th day of July 2019.

(GET) AA SCHUTTE CORNELIUS & PARTNERS INC CHURCH STREET 40 P.O. BOX 205 HEILBRON, 9650

TE HUUR

HEILBRON ROLBAL-KLUBHUIS

Gesik vir ongeveer 70 mense. Sluit in volledige eetgerei, stoof en 2 oonde, gelisensieerde kroeg beskikbaar. **Bespreek by Magda Bierman 083 292 1503**

SKOOL TERMINE

- Sluit 20 Sept. • Open 1 Okt.
- Sluit 4 Desember
- Vakansiedae 2019:** 9 Augustus • 24 September • 16 Desember • 25 Desember • 26 Desember

JAAR-BEPLANNER

AUGUSTUS
2-3 Boeretreat
21 Huis- en Tuinbouklub vergadering

SEPTEMBER
18 Huis- en Tuinbouklub vergadering

OKTOBER
12 SPAR-Gholfdag
23 Huis- en Tuinbouklub vergadering

TE KOOP

TUPPERWARE TE KOOP

Vir bestellings kontak Jolandri 079 846 1075 Heilbron

ROLSTOEL PROJEK

Kom help ons om "bread tags" in te samel, vir elke 350 kg word 5 rolstoel geskenk aan behoeftiges. Daar is 'n houder in Herald Office National winkel. As almal saamwerk word dié 350kg gou-gou ingesamel.

HOUTWERK

Vir alle herstelwerk en maak van houtmeubels. **Kontak Morné Naude 084 890 9366 Sampie Fronemanstr. 10 Heilbron K1677**

BESIGHEIDSURE

Maandae tot Donderdae - 07:30 tot 17:00
Vrydae - 07:30 tot 16:30
Saterdag - 08:30 tot 13:00

Verskeidenheid A3, A4 en A5 rame nou beskikbaar.

Kom besoek ons gerus vir rynnige en flinke diens

Elsstraat 44 Heilbron 9650 Tel: 058 852 3033 E-Pos: heraldwinkel@heilbron.co.za

EIENDOMME

VAN DER MERWE & VENNOTE EIENDOMME

Oir die beste transaksies en diens

Elsstr. 47 HEILBRON
Tel: 058 852 2041
Petro Meintjes - 083 308 9159

TE KOOP

GiG Technologies Fast, Reliable Wireless Internet Now Available!! From R299.00 p/m

BEDANKING

BEDANKING

Aan ons medeboere, woorde kan nie beskryf die opregte dankbaarheid diep in ons harte vir die hulp wat elkeen aan ons verleen het, met u hulp om die veldbrand te blus op die plaas Edenburg, Vrydag die 19de Julie. Ons kan u elkeen nie genoeg bedank vir u spoedige en professionele optrede om skade te beperk aan die winterweiveld daar op die plaas nie. Seën vir een en almal van u vir die res van hierdie winterseisoen.

Die Naude's

K1679

KENNISGEWING / NOTICE

Alle ouers bring dit asseblief onder julle kinders se aandag dat geen diefstal by SPAR Heilbron geduld word nie. Daar sal dadelik opgetree word teen die skuldiges.

All parents kindly bring this to your children's attention that no theft at SPAR Heilbron is tolerated. Actions will be taken immediately against the perpetrators.



		1	8			7		
					1	3		9
	4	7			6			
4			9		5	1		
1			6				3	
7				4				2
	7				9			5
5					4	6	9	
	6	3		8				7

SUDOKU - Each grid is made up of nine columns by nine rows. This grid is then divided into groups of nine boxes giving a total of nine blocks. Each of these nine blocks must have the numbers 1 to 9 placed in them, but here is the catch - no row and no column can have any number repeated so your job is to place the numbers in the boxes without repetition in the rows and columns.

AANDAG Indien u enige REGS-ADVERTENSIE of ANDER ADVERTENSIE per epos of faks stuur, maak asseblief seker dat u 'n ONTVANGS-ERKENNING kry om enige probleme vroegtydig uit die weg te ruim.

Kom ondersteun die Valke kampioene

Saterdag 27 Julie om 10:00



Hoërskool Heilbron se 1ste XV is die Valke kampioene. Hulle het daarmee deurge-
dring na die Virsekerbeker kwartfinaal en speel Saterdag 27 Julie om 10:00 op hul
tuisveld teen Ferdinand Postma van Potchefstroom. Die kapteinspan nooi alle oud-
Wildebeeste, ouers, familie en belangstellende Heilbronners om die paviljoen vol te
pak en die span te kom ondersteun. Op die foto verskyn: Sarel Mouton (onderkap-
tein), Rudi van Niekerk (kaptein) en Pula Fox (onderkaptein).

Leeutjieklas kuier by Dienssentrum



Daar was groot opgewondenheid hierdie week by Heilbron Dienssentrum toe 'n groep borrelende kleuters gaan kuier het. Die Leeutjieklass van Kleuterkaasteel het die lede van die Dienssentrum se dag opgehelder. Tannie Alberta en Caryl het elkeen vir die kleuters 'n storie vertel. Nadat hulle vir die ooms en tannies gesing het, is hulle weer terug skool toe - elkeen met 'n lekker springmieliebal en 'n outydse woer-woer om mee te speel.

Hoërskool Heilbron - Kwartfinaal 27 Julie om 10:00

Hoërskool Heilbron VS Ferdinand Postma

HEILBRON SPAN

- 1 Arno Hendrikse
- 2 Ruan Fox
- 3 Rudi van Niekerk
- 8 Mike Henn
- 5 De Jager Jooste
- 6 Geo Hausleitner
- 7 Sipha Malindi
- 8 Adriaan Pelser
- 9 Koos Scheepers

- 10 Francois Els
- 11 Ryan Nel
- 12 Wolter Bennink
- 13 Sarel Mouton
- 14 Robert Daniël
- 15 Waldo Steyn
- 16 Gawie Pretorius
- 17 Xander Visagie
- 18 Jan Strydom
- 19 Rethabile Mokoena

- 20 Roberto Menneses
- 21 Jacques Herbst
- 22 Cezanne Ellis
- 23 Cleoven Witbooi
- 24 Jayselyn Witbooi

Afrigter:
David Knight
Lütke van Dorssen

FERDINAND POSTMA

- 1 Katleho Lebisa
- 2 Markus van Dyk
- 3 Nathan Van der Linde
- 4 Stephan Bronkhorst
- 5 Duanne Bester
- 6 Mpho Maine
- 7 Ethan Kaalsen
- 8 Justin Engles
- 9 Nhlanhla Faku

- 10 Renier van Rooyen
- 11 Franco van der Westhuizen
- 12 Wayden Fortuin
- 13 Marno Henning
- 14 Resego Matsemela
- 15 Tshepo Matlhoko
- 16 Nofy Ramadie
- 17 Gunter Foit
- 18 Marco Snyman
- 19 Rorisang Pheeha

- 20 Divan Potgieter

Afrigter:
Joe Seerane
Sias van Rensburg

Skeidsregter:
Carel Watermeyer



Canvas Special

- A4 CANVAS (200X300MM) R110**
- A3 CANVAS (300X400MM) R150**
- A2 CANVAS (400X600MM) R230**
- A1 CANVAS (600X800MM) R380**

Special valid until:
31 August 2019

058 852 3033
heraldgraphics2@heilbron.co.za
Prices exclude VAT

Heilbronners gee hul 67 minute vir Mandela-dag



Die senior groep leerders van School of Destiny het gedurende Mandela-dag hulle 67 minute gebruik om vullis in die hoofstraat van Heilbron op te tel. Elkeen het met 'n swart sak gestap en gou-gou is dit netjies opgeruim. Op die foto bo leerders van die senior klas van School of Destiny.



Sy is nie net mooi nie, maar haar liefde vir ander straal uit. So het Leandri Fourie (Miss Jnr Teen Free State) deel gevorm van 'n gesamentlike projek vir Mandela-dag. Die projek is geloots deur Engo Familie Sorg in Heilbron wat klere by die Tokollo Hospitaal uitgedeel het. Leandri het met behulp van Luha, Two Boy's Motor Mechanics, Brothers Scrapyard, Petronel Swart en haar eie sakgeld 16 beertjies en suiglekkers aan die kinders in die kindersale asook pasgebore babas of moeders wat naby kraam was gegee. Foto erkenning: Dawie Fourie Fotografie.



On the photo above the group of men of #inourname.

An organization called #inourname is making name for themselves in Heilbron. Early in the month, Heilbron Herald reported on a soup-kitchen program that is ongoing until the end of August. For their 67 minutes for Mandela Day, #inourname gave more than just an hour of their time. The group of men thought it was good

to spend their time at Ringer Street Youth Care Center. There are currently 12 children living in the center. #inourname spoiled these children with braaivleis and each one received a set of school shoes and clothing. The group of men also spent extra time with the children to show them that they care.



Op die foto bo is van die lede van die departement van korrektiewe dienste in Heilbron saam met een van die gesinslede wat die kruideniersware ontvang het: Van links: me Crystal Seekoei (afdelingshoof van sekuriteit), mnr MA Mofokeng (geestelike versorging), mnr TE Bahumi (hoof van die sentrum), mnr M Mnguni (amptenaar) en me J Majola (amptenaar).

Die departement van korrektiewe dienste in Heilbron het hulle 67 minute vir Mandela-dag gebruik om aan vier gesinne in die gemeenskap, kruideniersware te voorsien. Die gesinne was onderskeidelik in Phiritona, Sandersville en ander woonbuurte geleë.

Hierdie gebaar was moontlik gemaak deur bydraes wat deur die amptenare van die korrektiewe dienste en die hoofkantore gemaak is. Te danke aan diegene wat bygedra het om die projek moontlik te kon maak, het vier gesinne met geruste harte geslaap.



On the photo above school shoes and clothing for the children of Ringer Street Youth Care Center.

TYDELIKE POS BESKIKBAAR

Die Heilbron Herald beskik tans oor 'n **VERKOOPSKLERKPOS** vanaf 29 Julie 2019 tot 31 Augustus 2019.

PLIGTE BEHELS:

- Verkope
- Voorraad kontroleer
- Persoon moet bereid wees om Saterdag te werk vanaf 08:30 tot 13:00
- Stuur jou CV na finance@heilbron.co.za

Vir enige verdere navrae skakel John Watson by 058 852 3033 of 083 269 9257.

Herald

Office
National

SPORTverslag

HEILBRON Duiweklub

Die wedvlugte vanaf Trompsburg het met 'n woeste Suidwestewind gepaard gegaan. Die wind van agter het gemaak dat 'n gemiddelde spoed van 120km per uur gehandhaaf is. Die voorste duive het die 370km in 3 uur 20 minute afgelê.

Zenith het albei wedvlugte gewen. Sy eerste duif in die jaaroud wedvlug was 3de in die Vaal Posduif Unie en in die Ope het die voorste twee duive vyfde en sesde ge-

vlieg. Dit was die vinnigste wedvlug van die afgelope 20 jaar. 'n Mens kan dit byna nie glo dat die duive so vinnig kan vlieg nie.

TROMPSBURG JO

1. Zenith A, 2. Zenith B, 3. F Viviers, 4. Zenith B, 5. Zenith B, 6. Zenith A, 7. F Viviers, 8. F Viviers, 9. Zenith B, 10. F Viviers.

TROMPSBURG OPE

1. Zenith A, 2. D Els, 3. D Els, 4. F Spangenberg, 5. F Viviers, 6. D Els, 7. F Viviers, 8. Stemmet Hokke, 9. D Els, 10. Stemmet Hokke.

KRANSFONTEIN Resiesduifklub

Op 20 Julie 2019 het Kransfontein Resiesduifklub vanaf Colesberg gevlieg. Daar het 504 duive deelgeneem aan die reis. Die duive is 07:45 losgelaat en het vinnig gevlieg as gevolg van 'n sterk wind van agter. Die eerste 80 duive is geklok binne 10 minute 35 sekondes. Die

wenduif is deur Fourie Hokke geklok met 11.47. Die distansie was 459.442 km tot by die wenduif se hok. Die wenspoed is 1892.914 meters per minuut.

Hier volg die uitslae: 1ste - Fourie Hokke, 2de - Jakes Jacobs, 3de - Wolmarans Hokke, 4de - Jakes Jacobs, 5de - Spartan Pigeons, 6de - Spartan Pigeons, 7de - Bosman en Seuns, 8ste - Spartan Pigeons, 9de - Spartan Pigeons, 10de - Spartan Pigeons.

JAARPROGRAM : 2019 RIEMLAND JAGTERSVERENIGING

DATUM	BESONDERHEDE	TYD
27 JULIE	OVER UNDER SPANSKIET	09:00
17 AUGUSTUS	.22 EN JAGGEWEER SPORTSKIET	10:00
24 AUGUSTUS	BOSVELD OEFENING	09:00
14 SEPTEMBER	JEUGSKIETDAG	09:00
23 SEPTEMBER	INTERTAK SPORTSKIET : BLOEMFONTEIN	
5 OKTOBER	SKIET OEFENING	09:00
5 OKTOBER	TROFEE MEET	09:00
19 OKTOBER	.22 EN JAGGEWEER SPORTSKIET	10:00
8 NOVEMBER	JAARVERGADERING : RIEMLAND TAK	18:30
23 NOVEMBER	"D-DAG" INDIEN VAN TOEGEWYDE JAGTERS STATUS	
31 DESEMBER	LEDEGELDE VIR 2020 MOET NOU BETAAL WORD	

SPERTYD
vir bydraes
en ad-
vertensies
vir die
koerant
is **WOENS-
DAG** om
10:00.
Indien u
enige
nuus het,
skakel
058 852 3033

RUGBY		Saturday, 27 July 2019	
Rugby Championship			
Westpac Stadium	New Zealand	0:35	South Africa
Buncup Stadium	Australia	7:45	Argentina
Currie Cup			
Toyota Stadium	Toyota Free State XV	6:00	Tafel Lager Griquas
DHL Newlands	DHL Western Province	8:15	Xerox Golden Lions XV
Friday, 2 August 2019			
Currie Cup			
Toyota Stadium	Toyota Free State XV	10:15	Xerox Golden Lions XV
Saturday, 3 August 2019			
Currie Cup			
Mbombela Stadium	Phakisa Pumas	6:00	Cell C Sharks XV
Loftus Versfeld	Vodacom Blue Bulls	8:15	Tafel Lager Griquas

VAKANTE BETREKING

Beskikbaar vanaf
Augustus 2019

Ons is opsoek na 'n Grafiese Ontwerper wat innoverend en kreatief dink asook 'n *bemarkingsrol* kan vervul. Verder sal jy verantwoordelik wees om te help om die kreatiewe rigting van veldtogte te bestuur met begrip van tipografie en uitleg. Entoesiasme en oortuigingsvermoë sal jou in staat stel om produkte aan kliënte bekend te stel en te verkoop, terwyl aandag aan detail en noukeurigheid baie belangrik is vir die suksesvolle afhandeling van projekte en bestellings.

Kennis oor die volgende word benodig:

- Adobe Illustrator
- Adobe InDesign
- Adobe Photoshop
- Sosiale Media

Rolle van die Grafiese Ontwerper sluit in:

- Bied insette en kreatiewe leiding aan kliënte
- Produseer visuele ontwerpe vir alle media.
- Skakel met kliënte.

Stuur jou CV en rig navrae aan abrie@heilbron.co.za
of handig dit in by Heilbron Herald, Elsstraat 44.

Heilbron
Herald
058 582 3033

BESIGHEIDSURE

MAANDAE TOT DONDERDAE

07:30 tot 17:00

VRYDAE - 07:30 tot 16:30

SATERDAE - 08:30 tot 13:00

Besoek ons vir al u skryfbehoeftes, benodigdhede, digitale drukwerk, wye formaat drukwerk, korporatiewe drag, geskenke, kantoormeubels, oorpakke, veiligheidsklere en -skoene, informele drag en vele meer.

Kontak ons gerus vir flinke en vriendelike diens.

Elsstraat 44 • Heilbron • 9650
Tel: 058 852 3033

Herald

Office
National

Heilbron • Edenville • Frankfort



Hugo Groenewald
082 569 7205

Kontak hom gerus vir enige Lewendehawe bemaking, Uit-die-hand-transaksies of veiling navrae!

www.vleissentraal.co.za

VLEISSENTRAL
JJ Hadebestraat 97,
Frankfort, 9830
Sel: 082 569 7205
Kantoor: 058 813 1067



BKB Louwid NOORD

Die komende week se BELANGRIKSTE veilings

DINSDAG - 30 JULIE 2019

VEREENIGING Weeklikse veiling
Kontak Freek Pieterse 079560 7088

KLERKSDORP Weeklikse veiling
Kontak Fanie Nel 083 325 3066

DEVON : OPEN RANGE BEEFMASTERS
63 Top Beefmasters
11:00, Leeuwkop, Devon
Kontak Roelof Heenop 082 342 1992

DONDERDAG - 1 AUGUSTUS 2019

KROONSTAD Weeklikse veiling
Kontak Wilbur Meyer 082 349 3189

FRANKFORT Weeklikse veiling
Kontak Piet Boshoff 083 210 7135

VRYDAG - 2 AUGUSTUS 2019

STANDERTON Weeklikse veiling
Kontak Roelof Heenop 082 342 1992

POTCHEFSTROOM Weeklikse veiling
Kontak Riaan Herbst 076 154 5049

VENTERSBURG : NEELS DE VILLIERS FAMILIE TRUST
Totale uitverkoop van Merino kudde & skaaptoerusting
11:00, plaas Hayfield, Ventersburg
Kontak Piet Wessels 082 857 7827

SATERDAG - 3 AUGUSTUS 2019

OTTOSDAL : OVERVAAL ILE DE FRANCE KLUBVEILING
270 Ile de France skape
11:00, Ottosdal skougronde
Kontak Boeta Maree 073 949 8786

www.bkb.co.za
BKB Louwid NOORD 2005/026173/07
Posbus 220, Frankfort, 9830
Tel: (058) 813 1071 Faks: (058) 813 2317
e-pos: frankfort@bkblouid.co.za

