

VRYSTAAT-VERSORGING IN AKSIE
FREE STATE CARE IN ACTION
TLHOKOMELO TSHEBETSONG YA FREISTATA

Vakature : Professionele Verpleegkundige – Voldag
 Posvereistes : Graad 12; erkende toepaslike kwalifikasie; geregistreer by die Raad op Verpleging as Verpleegkundige; minimum van een jaar ondervinding in Bejaardesorg; rekenaarvaardig; geldige rybewys; taalvaardig - Afrikaans, Engels en 'n derde taal sal 'n aanbeveling wees
 Vergoeding : Salaris onderhandelbaar; pensioenfonds en diensbonus
 Sluitingsdatum : 10 Oktober 2019

Vakature : Bestuurder, Huis Silwerjare, Petrus Steyn – Voldag
 Posvereiste : Bestuursvaardigheid; minstens vyf jaar bestuurservaring; personeelbestuur; bou van netwerke en uitbouing van die tehuis; kennis van en begrip vir die leefwêreld van die ouer persoon; kennis van relevante wetgewing – Wet op Ouer Persone en Arbeidswetgewing; rekenaarvaardig; geldige rybewys; taalvaardig - Afrikaans, Engels en 'n derde taal sal 'n aanbeveling wees
 Vergoeding : Salaris onderhandelbaar; pensioenfonds en diensbonus
 Sluitingsdatum : 10 Oktober 2019

Datum van indiensneming : 1 November 2019
Belangstellendes moet CV stuur aan:
 Huis Silwerjare, hennie.duplessis@hotmail.com of kontak Mike Botha 072 427 7364
Indien u nie voor 17 Oktober 2019 genooi word vir 'n onderhoud nie, moet u aanvaar dat die aansoek onsuksesvol was.

HNR Afslaaers bied met trots Immigrasie-Verlating

ALGEHELE UITVERKOPINGS VEILING
 SATERDAG 5 OKTOBER 2019 OM 10:00 • PLAAS BOOMPLAAS, HEILBRON

VOERTUIG EN MOTORFIETSE: 2009 Toyota Yaris 3-deur 1100 met 110 000km, Suzuki LTZ400 2004 - 4-wiel, 3-wiel motorfiets, Kazuma 10cc vierwiel, antieke bus nie lopend (net dop - ideaal vir restaurant - klaskamer - gastekamer), bakkietralies vir Toyota LWB, bokkies vir voertuie, dubbelas dollie, Falcon snymasjien, klein motorfiets vir onderdele, platbak enkelas sleepwa 2 ton, s/s rollbar vir Toyota Raider, Raleigh AC 2000 resiesfiets, Toyota bullbar, Venter kokerbak 1 ton enkelas sleepwa, Venter sleepwa 6vt, ens.

IMPLEMENTE: Koeler 5m x 2m x 2m, kunsmispomp, Lincoln sweismasjien vir onderdele, sentrifugaalpomp met motor, trekker pulley, waterpomp, 1 ry plantereenheid, 2m Soilmaster skoffel, 2 skoffelrame, 3m tefsaaiër, 3-skaar raamploeg, 4-tol hark, 3-punt skraper, baie planter onderdele vir JD 7000, 1-toon ripper, hooglaai baalwurk, onkruidspuit, petrolblaser, saadmenger, ou sleepdis, tiller 7 tand, vuurvegter, enkelas sleepwa, antieke skoffel, osploeg 1-skaar, 2-skaar ploeg met wiele drom vir saad meng en vele meer.

PLAASTOERUSTING: Elektriese sementmenger, elektriese grassnyer, kragopwekker, graandam 130 ton, ysterpale, ysters, sinkplate, verskeie rims met bande en vele meer.

HUISRAAD: Hifi met luidsprekers + dvd, ¾ bed - katel met matras, 6-fin olieverb warmer, bedlampies, boks TV, Defy outomatiese wasmasjien, Defy Auto Dry tuimeldroër, gordyne, Hoover stofsuier, horlosies, kinder riempiesstoele, klererakke, kombuistafel plus 5 stoele, kombuiskaste ± 10 eenhede, kombuiskassie, lampstaander, melamiën tafel plus oorgetrekte stoele, mini spitbraaier, muurverb warmer nuut, opvou kieriestoeltjies, Ariston gasstoof, Phillips radio CD speler, platespeler, slaapkamerstel: dubbelbed + 2 kaste + kopstuk + spieëlkas, Sleeper 8-sitplek eetkamerstel, Sleeper koffietafel, staanverb warmer, staanwaaier, strykyster, Superfreeze kishieskas, tafel en stoele, broodrooster, tuimeldroër, Vorwerk stofsuier, klok horlosie

SKILDERYE: Kralerwerk in raam, Donna Wood skilderye, voëlprente, kosmosprente, antieke rame, huisie portret, portrette, pappegaaiprente, tapisserie, Afrika koperhorlosie, versamelaars teepepels in rakkie en vele meer.

KOMBUISRAAD: Elektriese ketel, elektriese koekiedrukker, elektriese braaier, hotdog maker, houtskinkbord, ingelegde vrugte, kolwyntjiepanne, konveksie oondjie, SodaStream met 4 gasbottels, swartpotte, TV skinkborde, ysmaker, meelblik, 2-plaat gasstoof, 3-poot potte, 4 s/s bекkers in houër, afdroograkkie, бекkers, blikkies, borde, messe, glase, braaipan, broodpanne, eetgerei, emalje skottel, emalje potte, Gladwrap masjien, glasbakke, 5 groot koppies, blikbekers, groot s/s pot 15 liter, groot vleispan, koekblik, koekpanne, koekdrukkers, koppies en pierings, lepels + vurke, mengbakke + Tupperbakke, elektriese menger, messestel in houtblokkie, stoompotte, Tecla potte om vrugtesap af te trek, en vele meer.

KAMPTOERUSTING: Visstokke + katrolle, visvang gereedskap, Cadac gasbraaier, gaslamp, grondseil, gasbottels 7kg, s/s braaier, tent, toeknyprooster, kampstoel, eetgerei, kamptafels, tentpenne, hamer, ens.

VEETOERUSTING: Vervoerhok, rekkietang, spuite, tange, tatoeëertang,

MELKERY TOERUSTING: 1600L melktenk met compressor - direkte verkoeling, roomkanne, melkmasjien vakuumpomp, melksif en -emmers, ens.

GEREEDSKAP: trapleertjie, trekskaal, hand wielpomp, boutoerusting, houtlatte (brandering), lere, kruiwaraam, pyphamer, rakke, rugsakspuit, saktrolle, batterylaaier, blare blaser, bench grinder, bobbejaan spanners, boldcutter, g-klampe, hake, hidroliese pers, houtsaag, domkragte, kragtoets, kruivaa, baie ou spanners, oliekannetjie, oliebad sweismasjien, skroewedraaiers, pikke, pyp buigmasjien, pypsnier, ratchet om ketting styf te trek, Wolf grassnyer, baie gereedskap - te veel om op te noem...

VLEISVERWERKINGSTOERUSTING: elektriese vleissnyer, biltongkerwer, handmeule, Meat-Master vleissaag met elektriese motor, Meat Pride vleissaag, tenderiser, worsstopper, meuletjie met elektriese motor, gas steakbraaier

DRANKVERSAMELING: Sjampanje bottels + KWV wyne, verskeie versamelaarswyne (meer as 100 bottels)

TUINORNAMENTE: Plastiese patiotafel plus 6 stoele, draadtuinstel (tafel met 4 stoele), verskeie pragtige ornamente uit blik vir die tuin.

ALLERLEI: Enkel lockers, Evertop skudmasjien, gasverb warmer, groot buiteligte, groot krat, hout cot, kandelare vir kerse, kapstok/hoedestok, kathuise, matverb warmer vir diere, oefenfiets, baie ornamente, ottomans, tafeltennistafel, trommels, beeldjies, infrarooiligte vir honde, antenna, Avery skaal, blou plastiese dromme, bokssak, budgie hokkies, eier broeikas, enjin onderdele, gasbottel 18kg, geute, geysers 150L, groot voëlhok, oefentrappe, perdesaal + -toom, loopring, seepot, trampolien - volledig, antieke skaal, Items kan voor die veiling onttrek of bygevoeg word.

TERME: Slegs kontant, EFT op terrein, kaartfasiliteite beskikbaar. Geen item sal verwyder word voor ten volle vereffen is nie.

1. Volledige voorwaardes by veiling beskikbaar. 2. 10 % Koperskommissie op los bates betaalbaar.

NAVRAE EN BESIGTING KONTAK: Samuel Brayshaw 084 603 3853.
ROETEAAANWYSINGS: Ry 25 km vanaf Heilbron op Sasolburgpad. Draai regs by plaas in. Ry 25 km vanaf Sasolkoppies kruising na Heilbron. Draai links by plaas in.

HNR AFSLAERS vir fotos 

Briewe aan: Redakteur



Die volgende skrywe is ontvang van **Heléne Howell van Huis Bron-van-Heilgerig aan die redakteur.**

MY VINGERAFDRUKKE

Here, oral waar ek gaan laat ek vingerafdrucke na. Op die hande wat ek aanraak, op borde, mure en boeke. Daar is nie wegkomkans nie, waar ek vat plaas ek 'n teken van my identiteit. Help my Here, om vandag waar ek ookal gaan hartafdrucke na te laat. Hartafdrucke van regverdigheid en deernis van begrip en liefde van barmhartigheid en belangstelling. Hartafdrucke van hartlike vriendelikheid en van opregte betrokkenheid. Mag my hart 'n ander hart aanraak en 'n afdruck van U liefde laat. En as iemand sou sê "Jou aanraking het my vandag versterk", laat hulle agterbly met die wete dat dit u liefde was wat hul in my ervaar het.

Die volgende dag te ignoreer. Die een dag word jy oorlaai met liefde, en die volgende dag soos 'n nat handdoek eenkant gegooi. Dit is egter nie van God waar nie. Hy is gister, vandag en môre dieselfde, en tot in Ewigheid. Hy kan jou nie môre liever hê as wat Hy jou vandag liefhet nie, want Hy het jou volkome lief. Sy verbond kan ook nie verander nie (vers 5). Wanneer God homself verbind het bly Hy verbonde. Hoeveel kinders van die Here het nie in 'n oomblik van diepe radeloosheid gevoel dat die Here hul verlaat het nie? Dit kan egter nie gebeur nie. Hy het Sy Seun aan die kruis van Golgota verlaat, sodat ons nooit verlaat kan word nie. God is met onbreekbare bande van Liefde aan jou verbind. Sy woord kan ook nie verander nie (vers 7). Die aarde sal eerder verbygaan, as wat een woord, wat die Here gespreek het, ongeldig word. Wat hier staan van Sy voorskrifte, geld ook vir Sy belofte. Al Sy belofte geld ook vandag volkome vir jou. Sy liefde is te sterk, dat Hy jou sal afskryf. Kyk na Sy Hande, daar is die kwitansie vir al jou sonde wat Hy betaal het. Dis in die "diepte" van die "see", weggebêre.

Bron: "Brood op die water"

Die Psalm (Ps 111) noem drie dinge van die Here wat nooit verander nie. Eerstens staan Sy trou vir altyd vas (vers 3). God kan nooit ontroon word nie. Pla dit jou ook dat mense so wisselvallig is? 'n Mens weet nooit wat om te verwag nie. Die een dag kan iemand jou vriendelik groet, net om jou die

Het jy geweet?...

Bly bo water... Hoe bly 'n goudvis drywend in die water?

Goudvisse het 'n sakkie met gas gevul in die middel van hul liggame. Hierdie gesweldde blaas help om die vis op enige vlak in die water te hou. As lug uit die sak onttrek word, sak die vis tot op 'n laer vlak. Die swemblaas help ook om balans en versterk klank.

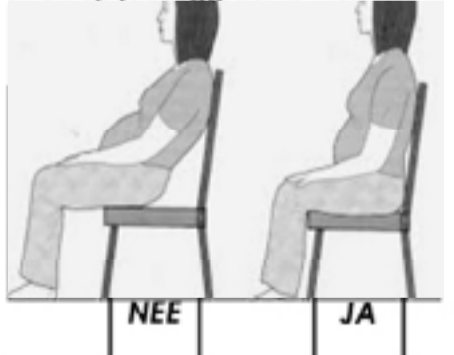



Swangerskap, babas & rugpyn

Kyk na jouself, jou baba en jou rug

- Ingestuur deur Tokollo Rehabilitasiespan

SWANGERSKAP, BABAS & RUGPYN

Om swanger te wees, sowel as om vir 'n pasgebore baba te sorg, kan ekstra druk op die rug plaas. Kyk na jouself, jou baba en jou rug deur die volgende postuurwenke te volg:

<p>1. Sitende Postuur</p> <p>Jy moet altyd sit met jou rug teen die agterkant van die stoel, waar dit ondersteun word. Moenie vorentoe sit en op jou ruggraat lê nie.</p>  <p>NEE JA</p>	<p>2. Staande postuur terwyl jy jou baba vashou</p> <p>As jy jou baba vashou en staan, let op dat jou rug reguit en lank gehou word. Moenie vorentoe leun met jou heupe vorentoe en jou rug gebuig nie.</p>  <p>NEE JA</p>
<p>3. Postuur met optel en neersit van voorwerpe</p> <p>Wanneer jy 'n voorwerp optel of neersit, onthou om altyd te buk deur jou knieë te buig en nie jou rug nie. Hou jou rug reguit.</p>  <p>JA NEE</p>	<p>4. Borsvoed</p> <p>Wanneer jy sit en borsvoed, maak seker jou rug is regop en ondersteun deur die agterkant van die stoel, met die baba styf teen jou bors. Moenie vooroor leun wanneer jy jou baba voed nie.</p>  <p>NEE JA</p>

BESIGHEIDSURE
 Maandae tot Donderdae: 07:30 tot 17:00
 Vrydae: 07:30 tot 16:30 | Saterdag: 08:30 tot 13:00

Besoek ons vir al u skryfbehoeftes benodigdhede, digitale drukwerk, wye formaat drukwerk, korporatiewe drag, geskenke, kantoormeubels, oorpakke, veiligheidsklere en -skoene, informele drag en vele meer ...

Elsstraat 44 • Heilbron
 Tel: 058 852 3033
 Faks: 058 853 0140
 heraldnuus@heilbron.co.za

