

# Wenke wat elke reisiger nodig het

**V**oordat jy vertrek - maak 'n lys en gaan dit noukeuring deur.

'n Lys is van groot waarde wanneer jy 'n vakansie reël. Skryf alles neer wat jy mag benodig. Dit verhoed dat jy die laaste minuut winkels toe jaag en onbeplande geld uitgee.

## PAK JOU TAS LIG

Probeer om nie vir elke aktiwiteit 'n uitrusting te hê nie. Neem die weer in ag en maak seker jy onthou jou gemaklike stapskoene!

## MAAK SEKER JOU NOODHULP-TASSIE IS VOL VOORRAAD

Sorg vir 'n klein tassie met noodsaaklike voorraad soos pleisters, antiseptiese salf, antihistamiene en pynstillers. Maak seker dat daar altyd sonbeskermer ingepak is. Lees na oor die klimaat om sodoende sonder pynlike sonbrand jou vakansie te geniet.

## BEHOU ALTYD KONTAK

Sorg dat jy in verbinding bly met jou naastes. Pak jou laaier en kragbank in. Maak seker van die korrekte kragproppe wat jy benodig wanneer jy oorsee reis.

## GAAN JOU MOTORVOERTUIG NA

As jy per motor reis, maak seker jy besoek jou motorwerktuigkundige vroegtydig om vloeistowwe, banddruk, olie, lugfilter, ligte en battery na te gaan.

## PADKOS IS BELANGRIK ONGEAG WAARHEEN JY GAAN

Sorg vir gesonde peuselhappies om jou energievlakke konstant te hou. Drink baie water.

## WANNEER JY ARRIVEER - WEES PARAAT

Hou 'n bietjie geld en van jou kaarte apart vir die reis. Dit is wys om afskrifte van jou paspoort en amptelike reisdokument by jou te hou.

## SPAAR JOU KAART EN HOU ALTYD BIETJIE KONTANT BY JOU

Meeste mense verkies kaarte, maar baie aandenkingswinkels aanvaar slegs kontant, soms het jy 'n roomys nodig tydens 'n lang wandeling.

## LÊ SPESIALE OOMBLIKKE VAS

Pak jou kamera, batterye en laaier in en sorg dat jou geheuekaart byderhand is. Danksy tegnologie, werk jou selfoon baie goed vir foto's.

## RAADPLEEG 'N KAART EN HOU KOERS

Dit is vreesaanjaend om te verdwaal - 'n GPS of padkaart moet byderhand wees. Spaar jou foon se battery vir noodgevallen - en raadpleeg 'n kaart vir jou ekspedisie.

## WYS WIE JY IS EN MOENIE JOU GEES VERGEET NIE

Hou jou Suid-Afrikaanse vlag hoog en wys hoe vriendelik ons kan wees. Neem jou positiewe ingesteldheid saam met jou en geniet jou reis.

## BEVEILIG JOU HUIS WANNEER JY WEG IS

Indien jy van 'n veiligheidsmaatskappy gebruik maak, stel hulle in kennis van jou vertrek- en tuiskomsdatums en ook waar jou noodseleutel gebêre word. Maak seker dat daar duidelike tekens buite jou huis is dat jy aan 'n veiligheidsmaatskappy behoort.

## MOENIE OP SOSIALE-MEDIA ADVERTEER NIE

Jy kan ongelukkig nie al jou besittings saam met jou op vakansie neem nie, moet dus nie op sosiale media verkondig dat jy op vakansie gaan nie - die verkeerde persone kan opmerk dat jy nie tuis is nie.

## GEWILDSTE ITEMS WAT GESTEEL WORD

Vuurwapens - Indien jy 'n wapen besit, moet dit ongelaaai, in 'n versigtig versteekte, vassegehoue kluis toegesluit wees.

Draagbare rekenaars en toestelle - Statistieke dui daarop dat inbrekers vinnig toegang tot 'n woning verkry deur vensters te breek en dan draagbare toestelle gryp wat op koffietafels of kombuisblaaie gelaat is.



Juweliersware - Halsnoere, ringe en armande kan maklik in broeksakke gedruk word en is 'n vinnige en maklike meevaller vir inbrekers.

Die Desember vakansie het uiteindelik aangebreek en dit beteken dat talle mense 'n blaaskans neem. Dit beteken egter ook verhoogde kriminele aktiwiteit, so maak seker jou huis is veilig terwyl jy met vakansie is.

## Het jy geweet?...

**H**oe het mense besluit hoe swaar 'n gram is?

Die kilogram is al meer as 200 jaar die internasionale standaard-eenheid vir massa.

Die naam dui egter daarop dat daar eens 'n ander standaard was, wat 1000 keer ligter was: die gram. Dit is oorspronklik in 1792 deur 'n paneel van vooraanstaande Franse akademici gekies. Dit is oorspronklik gedefinieer as die massa van een kubieke sentimeter gedistilleerde

water teen 4°C. Dit is die temperatuur waartydens water die maksimum digtheid bereik, wat 'n kubieke sentimeter van die grootste maonlike massa gee. Alhoewel dit wetenskaplik netjies was, was die massa van 'n gram steeds redelik klein - skaars so groot soos 'n amandel - en dit is vinnig gekritiseer as onprakties vir kommersiële gebruik. In 1799 het die Franse republiek dus die kilogram aangeneem, gedefinieer deur die massa van 'n platinumgewig - dié benadering was nog tot 2018 in gebruik.

	4		3			9
9	8	5	1		2	4
3			4	7	9	6 8
		9		8	7	4 2
2						6 8
8	3	6		5		9 7
			2			8
7	1		3	5		
	6			1	4	

**SUDOKU** - Each grid is made up of nine columns by nine rows. This grid is then divided into groups of nine boxes giving a total of nine blocks. Each of these nine blocks must have the numbers 1 to 9 placed in them, but here is the catch - no row and no column can have any number repeated so your job is to place the numbers in the boxes without repetition in the rows and columns.

## Heilbron Martial Arts leerders presteer



Drie van Heilbron Martial Arts se leerlinge ontvang MASA Development Colours. MASA Development colours word toegeken aan leerlinge wat op 'n Nasionale vlak presteer het. Op die foto bo vl: Shandi Prinsloo, Yonuscha Prinsloo en Annebelle Bester.



Gedurende die Taekwondo International South Africa jaarafsluiting ontvang leerlinge die volgende toekennings; op die foto bo vl: Riekerk Marx (Beste vordering & Self Control), Shandi Prinsloo (Perseverance & Courtesy) en Yonuscha Prinsloo (Student of the Year & Indomitable Spirit).