

Beskerm jou viervoetiges hierdie winter

Nadat groot gedeeltes van die land die afgelope weke onder verskeie kouefronte deurgeloopt het, en steeds koue ervaar, word daar 'n beroep gedoen op vierpotige-eienaars om hul troeteldiere te beskerm teen die koue. Heilbron het vanaf Maandagaand grade onder vriespunt beleef. Selfs donkies en perde se behoeftes moet ook in ag geneem word gedurende hierdie koue. Hier volg wenke hoe om jou troeteldiere hierdie winter veilig te hou:

Inenting: Net soos mense kan die koue

lug wat troeteldiere inasem omskakel in brongitis, maak dus seker jou hond is teen hondehokhoes ingeënt.

Gesels met jou veearts: As jou dier simptome het van stadig opstaan nadat hulle gelê het of sukkel om op banke en beddens te spring of selfs trappe te klim, kan hy sukkel met artritus. Die winter weerstoestand kan dit geweldig vererger. Gesels met jou veearts indien jou dier swaarkry sodat jou hondekind behandel kan word.

Warm skuiling: Diere jonger as 'n jaar

moet liefies binnenshuis slaap. Indien jou ouer diere buite slaap, maak seker hulle is beskut teen die koue en het 'n lekker warm skuiling om in te slaap. Indien jy honderrasse het wat dik pelse het en hou van ysige weer, gee hulle steeds die opsie sou hulle binnenshuis wil bly. Skaf vir jou troeteldier 'n warm jassie of truitjie aan wat hulle in die koue kan warm hou. Jy kan selfs koerantpapier onder jou honde se komberse plaas om hulle te beskerm teen die koue van die vloer. Aangesien die hondekinders

gedurende die winter meer tyd in die huis gaan spandeer, maak seker jou huis is diervriendelik. Wees versigtig met verwarmers as jou diere in die huis is, die kans is goed dat hulle dit gaan omstamp.

Rig jou hondehokke in: Keer die koue deur die hondehok met mat te isoleer. Verskuif die hok so dat hy uit die wind en weer staan, verkieslik op 'n stoep onder 'n afdak. Gooi ekstra komberse in die hok en maak seker hy is teen alle tye droog.

Gelukkige wenners



Op die foto's bo is twee gelukkige pa's wat Vadersdag geskenkbewyse by SPAR Heilbron gewen het. Op die foto links is Eugene Flemming, en regs Paul Mokoena saam met Jimmy de Villiers-Smith wat die geskenkbewys oorhandig.



Foto erkenning: maroelamedia.co.za

#inourname make a difference

If something only happened, it's always the man's fault, whether it's a murder, robbery or even an affair with other people, it's always the man's fault. Therefore, a male organization was formed called #inourname. The purpose of this organization is to make people aware that not all men are always bad. They want to make a difference in society. #inourname started in May with a soup-kitchen program. This program will run until August. During this time, the organization makes soup and

bread which they then distribute to less fortunate people. The photos below show how they spoil the pensioners at Phiritona Post Office with delicious hot soups and fresh bread rolls. Currently, #inourname uses donors to help them help these people. They want to change people's mindset over men. More such programs will be launched in the future, such as keeping Heilbron and the community clean. They will also provide a date for a main program: Men's Forum, which will also kick off soon.



Briewe aan: Redakteur

Die Skepping skreeu om Genade ...

Die volgende skrywe is ontvang van Bessie van Zyl van Heilbron gerig aan die redakteur.

Ons hoor en lees van "Leef Groen" en van aardverwarming, maar glo ons dit regtig?

Rommelstrooiing is 'n alledaagse gesig in ons dorpe en op ons strande, met weinig uitsonderings waar dit skoon is.

300 Ton rommel is 'n tyd gelede deur vrywilligers op Durban se strand versamel.

Ons hier aan die suidpunt van Afrika staan op die drempel van 'n reuse ekologiese ramp as gevolg van rommelstrooiing en die vernietiging van ons bome.

'n Navorser in Marine-biologie aan die Universiteit van Natal, Refilwe Mofokeng, het gesê: "Mense sal baie gou hulle verbruikerspatrone moet verander. So nie, gaan die lewe op aarde vir mens en dier onleefbaar word. Die mens is besig om sy eie ondergang te bewerk.

8 Miljoen ton plastiek word jaarliks deur Indonesië en ander omliggende buurlande in die see gestort.

Daar bestaan reeds drywende eilande van plastiek in die see.

Walvisse gaan dood as gevolg van plastiek

wat hul inneem en seeskilpaaie raak daarin verstregel.

Die mens bestrooi die aarde met bierblikke, plastiek van allerlei aard, papier, bottels, karton, sigarethouers en stompies, ou motorwrakke, sinkplate, ens...

Ons verbruik en vernietig, ons verryk en verarm, ons verbrand en gooi weg.

Geen stukkie ongerepte strand word met rus gelaat nie, want ons moet ontwikkel. Ons bou woonstelle, winkelsentrums, paaie, pretparke, lê plaveisel en versmoor die aarde met beton!

Kom ons word opnuut bewus van dié dreigende gevare wat die versteuring van die ekologie inhou en die gevolglike uitsterwing van plantspesies en dierelewe.

Kom ons gebruik versigtig deur minder te gebruik, ons omgewing te versorg en bewaar asook ons lewensbronne, naamlik water en lug skoon te hou ter wille van die aarde se behoud en vir ons nageslag. Beywer u om bome aan te plant, dit is lewe! Want, Die Skepping skreeu om Genade!!!

Skakel Niël by 076 517 4104 vir inligting aangaande herwinning. Hy bedryf die plaaslike herwinningaanleg.