

Heilbronners in volle vaart

Landbouskou op die water

Heilbronners het Maandag reggestaan in Durban om op die MSC Musica te klim vir 'n week vol opwinding. Dit is 'n week saam met die land se suksesvolle boere, uitstallings oor die nuutste innovasies, hulpmiddels en toerusting. Top kunstenaars

en vermaak is ook saam op die skip, onder andere Andries Vermeulen, Touch of Class en Bok van Blerk. Voorleggings word aangebied deur wêreldklas-sprekers en landboukundiges. Lees volgende week oor hulle ervarings op die skip.



Van die Heilbronners, meeste van Hoogte Boerevereniging, op seil-safari aan boord die MSC Musica van 1-5 April.

Oom Tom gesels op OFM

Wie is die oudste werkende persoon in Suid-Afrika? OFM wou weet, en het gesels met die alombekende Tom Watson (85). Oom Tom noem aan hulle dat 'n man wat stilsit nie lank lewe nie, sy kop moet werk en hy moet al die uitdagings van die lewe aanpak. Dit is waarom oom Tom boer, want 'n boerdery is 'n uitdaging. Volledige gesprek op OFM se webtuiste.



Outisme - wat jy moet weet

• Heilbron Kliniek

Gevalle van outisme neem wêreldwyd toe. Tog is die simptome van dié toestand soms so vaag dat ouers en selfs medici nie altyd verstaan wat 'n kind makeer nie. Boonop is daar 'n groot gebrek aan opleiding asook onkunde wat outisme betref, wat dikwels verhinder dat dit reg gediagnoseer en behandel word. 2 April is Wêreld Outismedag. Hier is inligting wat ouers behoort te weet.

Outisme is 'n neurobiologiese ontwikkelingssteuring wat hoofsaaklik deur sosiale, kommunikasie- en gedragsprobleme gekenmerk word.

Op sosiale vlak weet kinders met outisme nie hoe om met ander te verkeer nie. Hulle speel selde met ander en hou hulself liewer eenkant besig met herhalende, soms eienaardige gedrag. Hulle kan ook nie ander se emosies en liggaamstaal verstaan nie en tree dikwels onvanpas op. Sowaar 40% van outistiese kinders gebruik nooit woorde vir kommunikasie nie, of hulle manier van praat is eienaardig en herhalend. Baie verkies ook gebare, eerder as woorde, om te kommunikeer.

Wat gedrag betref kan outistiese kinders heeltemal obsessief raak oor 'n onderwerp of voorwerp, of hulle haak vas by 'n spesifieke ritueel. Soms voer hulle herhalende bewegings uit, soos om heen en weer te wieg, en hulle kan veral sensitief wees vir sekere klank, reuke, teksture en selfs aanraking.

Om die situasie meer verwarrend te maak, is die term "outisme" omvattend vir vyf verskillende toestande wat in die outismespektrum val. Dit is:

• **Outistiese versteuring:** Die klassieke vorm van outisme waar kinders meestal in hul eie wêreld leef en nie eintlik op die buite-

wêreld reageer nie.

• **Aspergersindroom:** Lyers het 'n gemiddelde of bogemiddelde intelligensie en hul taalontwikkeling is gewoonlik uitstekend, dus kom baie ouers nie dadelik agter iets is verkeerd nie.

• **Rett-versteuring:** Byna net meisies ly aan hierdie seldsame toestand. Hulle sukkel om te kommunikeer, het eienaardige handbewegings, groei stadig, loop moeilik, en hul koördinasie is swak.

• **Kinder-disintegrasie-versteuring:** Kinders ontwikkel normaal tot op die ouderdom van twee of drie, en begin dan agteruitgaan. Hierdie seldsame vorm van outisme gaan soms met epilepsie gepaard.

• **Omvattende ontwikkelingsversteuring:** Dit sluit kinders in wat sommige maar nie al die simptome van outisme toon nie en is op baie kinders van toepassing.

Alles van besoedeling en dieet, tot die MMR-inenting teen masels. Duitse masels en pampoentjies is al as oorsake van outisme ondersoek, maar die oorsaak bly onbekend. Wat kenners wel weet, is dat outisme 'n lewenslange toestand is en teoreties nooit genees kan word nie.

Gevaartekens

Indien 'n kind - veral tussen die ouderdom van twee tot vyf - buitengewone kombinasie van die volgende eienskappe of gedragspatrone toon, moet dit met 'n spesialis bespreek word.

• Geen gesigsuitdrukings en/of eentonige stemtoon.

• Ontwikkeling van spraak stadig, of praat glad nie.

• Reageer nie as jy met hom praat nie, lyk doof.

OPE HENGELKOMPETISIE NO 3

HOËRSKOOLO HEILBRON

SATURDAG 13 APRIL 2019
KOPPIESDAM A, B EN C ZONE
TYD 06:30 vir 08:00 tot 15:00

Insigrywingsgeld: R 200 Volwassenes en R 100 Kinders (14 jaar en jonger), 2 per pen

PRYS VIR ALMAL: GERINGSOM MET BAIE MIN BISS. FONDSINGELINGS PUNNE WORD WYD UIT MEKAAR GESTREK. ALLE INSLUOP VITANDS 1830. KINDERS WORD INSIGTYVO MET GESKEMTES MODDER, BRILLEN, PAKKAS EN SLUITGATTE - GEFEN TUNGGANG

PRYSE

GROOTSTE KARP: R 1500 en 1 Skaap Volwassenes en R 500 Kinders
GROOTSTE BABER: R 1000 en 1/2 Skaap Volwassenes en R 500 Kinders
GROOTSTE MODDERVIS: R 500 en 1/2 Skaap Volwassenes en R 500 Kinders

TROOSPRYSE: 
TIKT DEEFINMER KRYIETS

Daar sal lekker Worsbroodjies, jafels, Sosaties en Yskoue Koeldranke te koop aangebied word ... *Los jou peanutbutter toebroodjies by die huis!*
U ondersteuning hierin word hoog op prys gestel!!!!

Robbie 082 543 7318 en Ian 083 288 1948

Gemeenskap voel gekul

Onstoke gemeenskapslede en lede van naby geleë dorpe het Dinsdag, 2 April, net genoeg gehad. Hulle het bymekaar gekom om die saak te probeer benader en uitsluitel te kan kry oor hulle geld. "Neofin Cash Loans het ons bedrieg", laat hoor 'n onstelde lid. 'n Probleem wat in Januarie al ontstaan het, is nou nog nie opgelos nie. Volgens die lede blyk dit dat hul SASSA gelde in Neofin se rekening inbetaal word. Kliënte wat reeds al hul skulde afbetaal het, sien nie 'n sent van hul SASSA gelde nie. "Ek weet nie hoe die eienaar dit reggekry het om ons SASSA gelde te kan kry nie, ek skuld hom dan niks", noem nog 'n lid wat van Frankfort af moes reis om te kom smeek vir haar SASSA geld. Volgens van die lede het hul lankal hul skulde aan Neofin afbetaal, maar steeds word hul geld daar inbetaal. Teen

Donderdag het gemeenskapslede nog steeds buite die gebou rondgestaan, gewag op antwoorde en hulle geld. "Ek weet nie eers of ek my geld gaan terugkry nie, moet maar wag en kyk." Die lede het 'n saak gemaak by die polisie. Welkom handelstak is besig om die saak te ondersoek. Nog geen arrestasies is gemaak nie.



Gemeenskapslede stel hul standpunt voor Neofin Cash Loans in Elsstraat.

- Maak min of geen oogkontak.
- Verkies om op sy eie te speel.
- Swak verbeelding, sukkel om self met verbeeldingspeletjies te vermaak.
- Ingestel op fyn detail.
- Obsessiewe, herhalende gedrag, byvoorbeeld maak deure aanhoudend oop en toe.
- Eienaardige gedrag, byvoorbeeld wieg heen en weer.
- Gedrag waarmee hy homself kan beseer, byvoorbeeld kopstamp, byt, krap.
- Kan nie by vreemde roetines of rituele inskakel nie.
- Hou nie van fisieke aanraking nie.
- Baie sensitief vir klank of sensoriese prikkels, soos harde geluide, growwe materiale of helder ligte.

Die diagnose: Die werklikheid is dat diagnose van dié toestand 'n gesin se lewe ingrypend verander, en dat dit hoë eise stel aan ouers ten opsigte van tyd en geld. Boonop is die simptome van outisme so wyd - en elke lier se behoeftes so uniek - dat daar nie een enkele oplossing vir almal is nie.

Gelukkig ontdek navorsers elke dag meer oor hoe presies outistiese breine werk en kenners - veral dokters, terapeute en onderwysers - spits hulle toenemend daarop toe om meer van die toestand te leer. Dus hoef 'n diagnose van outisme nie 'n hopelose situasie te wees nie. Terapie, die regte opvoedkundige omgewing en professionele ondersteuning kan 'n reuse verskil in die lewens van outistiese kinders én hulle ouers maak.



Briewe aan:

Redakteur

Die volgende skrywe is ontvang van **Heléne Howell gerig aan die redakteur.**

Ps. 56:3 "Die dag as ek bang word, vertrou ek net op U." Jy kan die deur, na môre, aan twee handvatsels vasgryp - aan die handvatsel van vrees, of aan die handvatsel van vertroue. Jy moet self besluit aan watter een jy wil vashou.

- Anoniem

Al jou gespook en gespartel sal jou nie verander nie - ook nie frustrasie of bekom-

mernis nie. As die doek onder die kunstenaar se kwas gespartel het, sou die skildery nooit klaar kom nie. Die doek is stil, heeltemal oorgegee, aan die kunstenaar se wysheid en kreatiwiteit. Dit is presies hoe ons met God moet wees. Stil en oorgegee, onder die Hand van die Groot Kunstenaar.

(Geneem uit die kerkblaadje, Lewenderotse, van Petrus Steyn. 29 Augustus 2010.)

- Joyce Meyer