

L&T Boerdery presteer tydens Bloemskou

Gedurende die SAVM Super 10 Ramskou te Bloemfontein skou op 26 April, het L&T Boerdery van Heilbron uitstekend gevaar.

Jacques Jansen van Rensburg, Kudde bestuurder van L&T Boerdery, het hulle verteenwoordig. L&T Boerdery het die dag weggestap met tien pryse. Een van die ramme is as die algehele wenner aangekondig, hy het die volgende plekke behaal:

Kategorie Ramlam 90,1kg - 100kg, klas 5 - eerste plek, Kampioen Swaar Ramlam, asook Opperste Kampioen Ram.

Verder is nog vier derde plekke gewerf, een tweede plek en nog 'n eerste plek. L&T Boerdery ontvang ook die BKB Teler van Kampioene 2019 (meeste kampioene en reserves) toekenning. Sowaar 'n goeie prestasie.



Op die foto verskyn Kampioen Swaar Ramlam - 8019 LTJ. Agter: Jacques Jansen van Rensburg (L&T Boerdery), Johan en Elrike Strydom, Nefthanie Sejake en John Melville (OVK).

Heilbronners hardloop die Two Oceans

Drie brawe Heilbronners, Rodré Germishuys en Jacques en Wilanda van Rooyen, het op 20 April deelgeneem aan die Two Oceans Marathon in die Kaap. Hulle het deel gevorm van die 50ste jaar vieringe van hierdie strawwe maraton. Gedurende die maraton kon jy óf die 21 kilometer aanpak, of die 56 kilometer. Vinnig-vinnig het hulle 'n afstand van 21 kilometer gehardloop. Rodré het die half maraton in 2 ure en 6 minute afgelê, waar Jacques en Wilanda in 1 uur en 56 minute klaar gemaak het. Die weer het nie lekker saamgespeel nie, dit het heelpad gereën, maar dit was die moeite werd.

Die motiveerders langs die pad het dit vir die atlete makliker gemaak om

deur te druk deur die reën en die koue.

Rodré sê dat hierdie ervaring die lekkerste half maraton was met die meeste bulte wat net nooit wou ophou nie.

“Maar as jy 'n liefde het vir oefen en hardloop is dit elke keer spierwerd”. Vir Jacques en Wilanda was dit 'n groot voorreg om te kon deelneem.

“Mooiste natuur en lekkerste gees van die begin tot die einde”, laat hoor Wilanda. Sal hulle dit weer aanpak? Verseker!



Op die foto Jacques en Wilanda in aksie.



Op die foto vl: Rodré, Wilanda en Jacques.

Heilbronners kán fluitjie blaas

Drie Heilbronners is die afgelope naweek tot NSA C-skeidsregters bevorder.

Tydens die Vrystaatskampioenskappe vir senior-, mans-, o.21- en o.19-spanne moes Annari Combrink, Carika Rochat en Tanya van Rooyen hul staal met die fluitjie en vernuf met die netbalreëls toon. Elkeen van die dames het twee uurlange wedstryde wat elk uit vier kwarte bestaan het, geskeidsreg. Hulle is met valkoë deur ses nasionale gradeerders dopgehou en beoordeel en aan die einde van die dag is daar besluit dat hul aan die vereistes voldoen om tot NSA-skeidsregters bevorder te word.

"Die wedstryde was ongelooflik vinnig en met tye baie fisiek. Dit was beslis nie maklik nie en aan die einde van die dag het ons tonge behoorlik op die grond gesleep," het Combrink vertel. Volgens haar is die blaasgeheim eenvoudig: "Scan, scan, scan! Jy moet weet waarheen die bal gaan gaan, wat verkeerd kan loop totdat hy onder die paal is en byhou met die patroon wat hy volg totdat hy daar kom."

Vir al drie was dit 'n ervaring waarby hul baie geleer het en wat hul nie gou sal vergeet nie. "Die Mangaung Metro senior A-span het omtrent uit die hele Crinum-span bestaan met spelers soos Rize Strauli, Lefebre Rademan, Claudia van den Berg en Tumi Mahloko. Hulle speel professionele netbal en is later vanjaar in die NPL op SuperSport te sien."

Om as 'n NSA-skeidsregter gegradeer te word, moet kandidate:

- die Vlak 3 teoretiese eksamen met ten minste 85% slaag,
- reeds oor 'n provinsiale of SNSA-gradering beskik,
- 'n fiksheidstoets slaag,
- skeidsregterskursusse en reëlbesprekings gereeld bywoon,
- oor 'n log-boek beskik waarin boekgehou word van wedstryde wat geblaas word.



VOETWERK, OBSTRUKSIE, VOORDEEL, DOEL! Die afgelope naweek het drie Heilbronners as skeidsregters by die Vrystaatskampioenskappe op Bloemfontein opgetree. Aan die einde van die dag is al drie tot NSA C-skeidsregters bevorder. Hulle is van links: Annari Combrink, Tanya van Rooyen en Carika Rochat.



Jacques en Wilanda met hul medaljes.



Foto regs: Rodré met haar medalje.

EVENBREED GROEP 14^{de} Produksieveiling

Donderdag 9 Mei 2019 | 11:00 | Diepfontein, Frankfort

| | | |
|--|---|---|
| <p>ROEPE: Vanaf Frankfort: Neels Hill (reëspad) vir 26km. Draai links op Petrus Steyn grondpad vir 17km. Links op linkerkaant. GPS: S 27°24'11.3" E 28°21'33.7"</p> | | <p>NAVRAE: PJ Muller - (06) 966 9340 Corjan de Jager - 079 506 8777 Fanie vd Merwe - (052) 494 3127</p> |
| <p>260 Bonsmara-kruis 90 Dragtige Koeie 60 Dragtige Verse 30 + 30 Koeie met Kalwers 50 Oop Verse (gereed vir bul) Koeie kalf vanaf Junie; verse vanaf Augustus.</p> | <p>Beeste TB en BM skoon. Dragtig gesertifiseer deur dr. Neels Cilliers.</p> | <p>1010 Merino 20 Evenbreed Ramme 300 Dragtige Ooie (4-6tand) 450 Dragtige Ooie (volbek) 160 Dragtige Ooie (slyt) 100 Oop Ooie (2-tand) Ooie lam vanaf Julie</p> |
| <p>FRANKFORT</p> <p>VLEISSENTRAAAL BETHLEHEM 058 303 5226 www.vleissentraal.co.za</p> | | |