

# HEILBRONKliniek - Mishandeling van die Bejaarde

Mishandeling van die bejaarde word as 'n baie ernstige oortreding beskou en is strafbaar met die wet (Wet No 13 van 2006). Daar is verskillende vorms van mishandeling.

## 1. FISIESE MISHANDELING

Kan verskillende vorme aanneem o.a. blante aanranding, hardhandige hantering, besering, bv. krap met lang naels of juwele. Rondstamp of ruk en pluk aan bejaarde uit irritasie. Skending van privaatheid van die bejaarde, weerhouding van noodsaaklikhede vir daaglikse lewe en funksionering bv. nie vloestof of kos gee nie, of nie kunsgebit insit om te kan kou nie. Beskutting en verwarming - nie die regte kleredrag vir spesifieke seisoen dra. Deur nie hul bril op te sit of loopraam of kiere binne bereik te plaas nie. Nie medikasie toe te dien nie, of verkeerde dosis, te veel of te min. Dwangbeheer - vasmaak van bejaardes of te lank in rolstoel

te laat sit. Nalaat om bejaarde skoon en droog te hou.

## 2. VERWAARLOSING

Waar bejaarde self nie meer in staat is om dinge vir hulself te doen nie. Swak versorging is 'n ernstige verwaarloosingsstoestand. Ondeurdagte afmaak van versoeke en klages as aandagsoekery, weiering om bejaarde behulpsaam te wees met aktiwiteite soos toilet gebruik, aan- en uittrek, bad of stort. Persone nie bewus van gebreke by bejaarde soos swak sig, swak gehoor, kuns-gebit wat nie goed pas nie of swak spraakvermoë.

## 3. PSIGIESE EN EMOSIONELE

## VERWAARLOSING

Ignorerings en isolasie, bitsige, kwetsende antwoorde en uitlating teenoor bejaarde. Diefstal van geld, kleren en besittings.



## 4. FINANSIËLE MISHANDELING / UITBUITING

Beslaglegging op bejaarde se inkomste en eiendom deur kinders. Afpersing van die bejaarde deur kinders, familie of vriende. Bejaarde met geld of persoonlike besittings te laat betaal vir gunste of enige vorm van hulpverlening. Buitensporige hoë losies. Om 'n bejaarde in 'n gesin op te neem, sonder voldoende versorging in die basiese behoeftes en om so 'n ekstra inkomste te genereer.

## 5. SEKSUELE MISHANDELING

Die mees bedekte vorm van mishandeling. Bejaardes word dikwels deur molesteerder gedreig indien hy of sy die molestering bekend sou maak. Enige persoon kan en moet mishandeling aanmeld. Die oortreder kan verwyder word indien dit die beste is vir die bejaarde.

## GEBED VAN 'N BEJAARDE

As ek oud word, O Heer, maak my minsaam en lief.  
As alles te swaar word en so vol ongerief.  
As dit skyn of mense nie meer omgee vir my.  
As ek treurig en alleen voel, wil U tog by my bly.  
As my liggaamskragte verswak elke dag.  
As pyne en smarte en lyding vir my wag.  
As die laste te swaar word en ek begin vrees.  
As ek dan tot U roep, wil U tog by my wees.

## Aandag alle ouers!

• Heilbron Kliniek

Na aanleiding van TB uitbraak in Koppies en Parys skole wil ons die ouers bewus maak van moontlike TB simptome.

### KINDERS MET TB SIMPTOME

- Hoes vir meer as 2 weke sonder verbetering

met behandeling.

- Aanhoudende koors vir 2 weke en meer.
- Onverklaarbare gewisverlies.
- Uitputting (Altyd moeg).
- Nagsweet - deurdrenkend.

Kontak die naaste kliniek indien enige van hierdie simptome waargeneem word.

## Your health is in your clean hands

• Heilbron Clinic

### WHY?

Many outbreaks of food-borne illness are traced to unwashed or poorly washed hands.

Sneezing and coughing can spread cold germs into the air, but most colds are caught and spread through germs on people's hands.

The germs that cause the flu, SARS, hepatitis A and many kinds of diarrhoea can also be picked up and spread by your hands.

If these germs are on your hands, touching your mouth or nose to eat, sneeze or cough can make you sick.

Touching a doorknob, pressing an elevator button, grabbing a pole on public transit or shaking hands can spread germs to others.

### WHEN?

Always wash your hands

### BEFORE YOU

- Touch or serve food
- Eat or drink
- Put in or take out contact lenses
- Treat a cut, scrape, burn or blister
- Take care of someone who is sick

### AFTER YOU

- Go to the bathroom
- Help someone else use the bathroom



- Change a diaper (don't forget to wash the baby's hands too)
- Cough, sneeze, blow your nose or wipe a child's nose.
- Handle uncooked foods, especially raw meat, poultry, fish or eggs.
- Handle garbage
- Touch an animal - specially a reptile - or clean up animal waste.
- Take care of someone who is sick or injured
- Use public transportation.

### HOW?

Washing our hands is a lesson we all learned as children, but when we're busy or in a hurry, we tend to rush or forget to do it. We think our hands are clean, but they're not if we haven't done it right.

Just rinsing your hands isn't washing them, it's wetting them. To get them clean you need to use soap.

A quick rub, even with soap, won't get your hands clean, and the few seconds you save could cost you days if you get sick later.

To make sure your hands are really clean, scrub your palms, between your fingers, the backs of your hands and under your fingernails for at least 20 seconds.

After rinsing, dry your hands with a paper towel. Use the same paper towel to turn off the water and open the restroom door.



CONTRACT NO: HS-B01/2018/2019C\_SUB (01): APPOINTMENT OF LOCAL BASED SUBCONTRACTORS FOR THE CONSTRUCTION OF WATER AND SEWER RETICULATION IN PHIRITONA EXTENSION 10.

### T1.1 BID NOTICE AND INVITATION TO BID FOR SUB-CONTRACTING

Lilithalethu Trading 41 invites Tenders for the appointment of Local Based Subcontractors for the Construction of Water and Sewer Reticulation in Phiritona Extension 10. This project is located in Heilbron of Ngwathe Local Municipality (NLM) in the Fezile Dabi District Municipality.

Tenderers should have a CIDB contractor grading designation of 1CE or higher.

Preferences will be offered to tenderers who comply with the criteria stated in the Tender Data.

A compulsory briefing meeting will be held at Heilbron Municipal Office on Thursday, 20 June 2019 at 09am. (Tender Documents will also be distributed during the meeting). Late arrivals will not be allowed to participate in the meeting and their submissions shall be declared non-responsive.

The closing time for receipt of tenders is 14h00 on 26 June 2019

Submissions shall be sealed in an envelope marked with the bidders' address, Tender No. and Description and be deposited in the TENDER BOX at Ngwathe Local Municipality at the following address:

Liebenburg Street,  
Parys

(The tender box is outside the building, ground floor and is accessible 24/7 a week).

Bidders must take note of the following:

- Bidders to submit company profile;
- Bidders to submit Original Valid Tax Clearance Certificate;
- Bidders to submit CIDB Registration Certificate - grading as indicated above;
- Persons in the service of the state are not allowed to bid;

Enquiries relating to this bid documents and Technical enquiries should be directed to:

- Mr O Gombakomba (Main Contractor) @ Cell.: 073 380 1838 or E-mail: olivero1@live.com
- Mr M Masuku (Project Engineer) @ Cell.: 073 0541374 or E-mail: 605consulting@gmail.com



## Briewe aan:

Redakteur

Die volgende skrywe is ontvang van Heléne Howell van Huis Bron-van-Heilgerig aan die redakteur.

### VEILIGE SKUILPLEK

Voel u onveilig? Vrees u die dae van ouderdom en eensaamheid? Is u onrustig oor die toekoms? Dan moet u daartoe kom om te gaan "sit" in die skuilplek van die Allerhoogste. Want om daar te sit behels vertroue, oorgawe en geloof in die Here. En watter kalmte ondervind 'n mens nie dan nie, want jou skuilplek is onder die skaduwee van die Almagtige. Watter vertroosting om te

Die volgende skrywe is ontvang van Gerald Rademeyer van Heilbron gerig aan die redakteur.

Die toestand van ons plaaslike stortingsterrein, soos vele ander dorpe se stortingsterreine, is in chaos. Dit is geen geheim nie, mens sien dit daagliks in die media.

Wat my egter bekommer is dat inwoners nou begin om tuinvullis in die oop area op die hoek van Jacobsstraat en Kerkstraat te

weet dat die Here só naby aan jou is, dat Sy skaduwee oor jou vat. Wanneer beproewings en siekte kom, of ouderdom en dood dan die lig vergrys, sien dit as die Skaduwee van God, die Almagtige wat ook dit alles in Sy Almags Hande beheer. "Sit" dan rustig in Sy skuilplek en vrees nie vir die nag nie, want dit is slegs Sy skaduwee.

Bron: Petrus Steyn Kerk se blaaitjie van 2011. - Ingestuur deur Joey van Niekerk. (NS. Jy gee nie om Joey dat ek dit oordrae nie, nê? Was vir my baie mooi).

stort, vandag is dit tuinvullis en môre is dit swart plastieksakke met huishoudelike vullis en binnekort het ons 'n stinkende stortingsterrein op ons voorstoep.

Meneer/mevrouw, jy wat gereeld jou tuinvullis hier kom stort, ek hoop van harte dat jy hierdie skrywe sal raaksien en hierdie praktyk van jou sal staak. Indien jy weer jou vullis daar stort dan sal ek my volgende skrywe aan ons koerant met 'n foto bevestig.