

Leer meer van gifstowwe



Vandag se onderwerp by die Dienssentrum-groep het gehandel oor gifstowwe in ons liggaam. Die bespreking het 'n wye spektrum gedek - Van giftige plante tot MSG, gemorskos en gifstowwe in harde plastiek, tot aanpassings in ons leefwyse en hoe om ons liggame te help om gifstowwe makliker uit te skei. Volgende week gaan ons net ontspan en heerlik fiek. Dit sal die laaste byeenkoms wees tot hulle sluit vir die skoolvakansie.

Wêreldbeker rugby skop af

Die negende Rugby Wêreldbeker vind vanjaar plaas vanaf 20 September tot 2 November. Dit sal die eerste keer wees wat hierdie toernooi in Asië gehou word. Saam met 31 ingeskrewe spelers skree op hard in groen en goud vir Suid-Afrika wat die kampioene was in 1995 asook twaalf jaar later in 2007. Vanjaar is 'n verdere 12 jaar later en ondersteuners hoop vir 'n ritmiese patroon sodat die beker huistoe gebring kan word vir die jaar 2019.



Suid-Afrika se eerste spel vind plaas by die International Stadium Yokohama in Yokohama teen Nieu-Seeland op 21 September om 02:45. Op die algehele lys van resultate van die RWC, staan ons Springbokspan vyfde met 'n wen persentasie van 83%, kort agter Wallis. Met 'n totaal van 36 wedstryde gespeel is 30 gewen en punttellings is op algeheel 34.72 per spel aangeteken. Kom ons staan saam as een en kry 'n springbok t-hemp of groen-goud baadjie vandag by Heilbron Herald.

HNR Afslaaers bied met trots BRAAIDAG

ALGHELE UITVERKOPINGS VEILING
namens Andre Janse van Rensburg

DINSDAG 24 SEPTEMBER 2019 OM 10:00 • GREENMANSTRAAT 83 HEILBRON

VOERTUIG: Toyota Conquest 1600i Sport 1988 Model, uitstekende toestand.

MEUBELS: 10 sitplek kombuistafel, 4 melamien stoele, enkel kombuis kas, bal-en-klou koffietafel, groenstel ouma en oupa stoele + 4 groen regop stoele, 2 ronde tafels, 2 regop stoele, Imbuia koffietafel, glas koffietafel, Imbuia eetkamertafel, Imbuia buffet, Imbuia slaapkamerstel - dubbelbed met spieëlkas en bedkassies en matras, 2 hangkaste (1 dames en 1 mans), wastafel met marmerblad, pine enkelbed met matras, vierkantige tafel met pote, verskeie buffet kaste, houtkas, jonkmans hangkas, 3 wit stoele, ronde tafel, kombuis kroegstoel, hangkaste, ronde stoeltjies, lessenaar, tuinstel, tuinbank, vlekvrystaal tafel, klip tafel, 3 enkel beddens, bamboes stoele, lazy-boy stoel, sitkamerstel (2x2 sitplek en 2x1 sitplek) groot boekrak en vele meer.

HUISRAAD: Otto Bach Klavier, kiere-jas staander met spieël; gasstoof, piekniekmandjie, aluminium-ketel, eetstel met borde, eetstel (verskeie), koekblik, oondbakke, jafelpan, skottels, potte en panne, kol-wyntjie koekpanne, glas mengbakke, tertbakke, pyrex bakke, kombuis ornamente, skinkborde, groot vleispot, staalpotte, 2 vlekvrystaal bakke, glas koekborde, kombuisware, koppies en pierings, eetstelle, 6 goue lepels en vorkies en vele meer.

SLAGHUISTOERUSTING: Biltongkerwer, snyer, Meat-o-Matic vleissaag, 2 handvleissae, handmeule.

ANTIEK: Antieke emalje skottels, skoenlees, wafelmaker, broodsnyer, consol bottels, 2 x kombuis kaste, houtraam met spieël, suikerblik, pop met rok, 12 x ou Apostel lepels, Hollandse bewoording prente, sigarett houer, blik met dasspelde en mansjetknope, tafel met pote van garingtolle, slopemmers, Singer naaldwerkmasjien, Christelike portrette, ronde stoele, melkbekers, liniale, houtkaste, bed en matras, antieke projekter, karton tasse, swart ketel en roomkannetjie en vele meer.

SLEUTELSNYMASJIENTOERUSTING: Sleutelsnytoerusting, volledig met alle sleutels, 3 masjiene; kontak vir navrae.

SKILDERYE EN HORLOSIES: Kombuis muurornamente, klok, skinkbord skildery, tapisseries, Skilderye van Leon, Eduard Wium, Boshoff.

ELEKTRIESE TOERUSTING: Olieverwarmer, skottelgoedwasser, yskas 520 lt frost, Tedelex monitor, Kelvinator vrieskas, Aiwa radio met 2 luidsprekers, sealaaer, skaal, wafelmaker, mikrogolfoond, ketel, toaster, eierkoker, air fryer, batterylaaijer, vrieskas, Elna naaldwerkmasjien, Finesse omkapmasjien, Janome omkapmasjien, Sony TV- 37inch, LG DVD speler, HQ VHS videomasjien, AIM VHS videomasjien, DSTV dekodeerder, Salton warmplaat, LG golden eye met remote, staanlamp, Sanui radio speler, Hitachi videokamera met sak en toerusting, haarsny skeermesse, Flame haarknipper, 2 stofsuikers - Hoover en Reventa, muurverwarmer, infrarooi lig, 1 mikrofoon, bedlamp met marmer voetstuk, Teak radiospeler, draagbare aircon, Ocean tuimeldroër, Diamond wasmasjien, dubbelbalie wasmasjien, Wolf elektriese grassnyer, kroegyskas, diepbraaier, kookpot, braaipanne, ens.

ALLERLEI: Kampstoel, marmer kaassnyer, vlekvrystaal bakke, graniet snybord, resepteboeke, bamboes wasgoedmandjie, staaltrommel, Delft bordjies, porselein vase, emalje waskottel, pot en wasbeker, wynkruike, wasbeker met waskom, Wêreldspektrum boeke 1-29, lampe met marmer voetstukke, blou staanlamp, horlosie, kleipot bakke, kalbas, Persiese tafellappies, bedlampie, hangers, koper suikerpot met lepel, parafienlamp, Persiese matte, muurhorlosies, skooltas met naaldwerkpatrone, bliktrommel, draadmandjie, muskietvanger, Stirling scope mounting, brandblussers, 3-poot kamerastaander, porselein poppe, perdehoef sleutelhouer, kieres, potstaander, oefenfiets, strykpalk, hangers, houtsniewerk, olifantfontein, aardbol, skatkis, 2 kruisigingsportrette, houtleërs, gieter, potplant in pot, kruuiwa, 4 melk kanne.

Items kan voor die veiling onttrek en/of bygevoeg word.

Terme: Slegs kontant, EFT op terrein. Kaartfasiliteite is beskikbaar. Geen item sal verwyder word voor ten volle vereffen is nie. Volledige voorwaardes by veiling beskikbaar. 10% Koperskommissie op los bates betaalbaar. **Navrae en besigtiging kontak:** Samuel Brayshaw 084 603 3853.

Roeteaanwysings: Volg wegwysers: Greenmanstraat 83, Heilbron.

Afslaaersnota: Meubels is in puik toestand en kwaliteit; Geleentheid om goeie en rare artikels te bekom.

HNR AFSLAERS vir fotos

Find us on facebook.

Indien u enige nuus vir die koerant het, skakel of stuur e-pos vir Silma by 083 363 6553 of 058 852 3033
E-pos: heraldnuus@heilbron.co.za

Stand out from the rest of the crowd!

R160 incl.

Get your own green & gold in-store
Sweaters now available
058 852 3033
44 Els-street, Heilbron

SPRINGBOK

KOM WYS JY IS TROTS

EGTE SPRINGBOK
WÊRELBEEKER T-HEMPDE
R199

BESTEL NOU S - 5XL
GROEN OF PIENK
VOORRAAD SAL BESKIBAAR
WEES OP 13 SEPTEMBER BY

Heilbron Herald

SPRING SPECIALS
Valid Untill 30 September 2019
058 852 3033 | heraldgraphics2@heilbron.co.za

SPRING COMBO SPECIAL 3

- 1 x 3m Steel Gazebo
- 1 x Folding Table
- 1 x Medium Table Cloth | 2.4m x 1.4m
- 2 x Director Chairs
- 2 x Pop Up Banners | 1.5m x 0.7m
- 4 x 3m Single Sided Telescopic Banners

FOR A PAIR
R 11200.00
Excl. Vat

SPRING SPECIAL 4

- 1 x Aluminium Gazebo | 3m x 3m

FOR ONLY
R 5200.00
Excl. Vat

PLEASE NOTE:
Offers exclude design. Free Delivery to Bethlehem, Heilbron, Frankfort, Pekaia, Pekaia & Pekaia.
Our lead time is 10 - 14 days after we have received payment and final signed off approval.
Any changes to current artwork may result in design charges at clients.
Heilbron Herald will not be held liable for any layout, colour, spelling or grammatical errors if approval of artwork was received. The Spring and Telescopic banners must be bought in pairs of 2.